



**info refbejuso Nr. 05 | 25.03.2024**

Liebe Leserin, Lieber Leser

Osterglocken leuchten wie kleine Sonnen, die grünen Knospen verwandeln sich in zarte Blätter und am Nachmittag ist einem mit der Jacke vom Morgen zu warm. Der Frühling ist nun also endgültig da. Für mich ist diese Jahreszeit der Inbegriff für das Wort «neu» und somit die ideale Gelegenheit, sich selber weiterzubilden und neue Interessen zu erkunden.

Egal, ob Sie das freie Predigen erlernen, sich mit der Franz Kett Pädagogik befassen oder Ihre Fachkenntnisse im Bereich Asyl vertiefen möchten – in unserem breiten Kursangebot hat es bestimmt auch etwas für Sie dabei.

Es empfiehlt sich auch, einen Blick auf unsere Holangebote zu werfen, welche Sie individuell für Ihre Kirchgemeinde buchen können.

Ich wünsche Ihnen eine frohe Frühlingszeit und viel Freude beim Durchstöbern unserer Kurse und Holangebote.

Liebe Grüsse

Rebekka Nüesch  
Verantwortliche Newsletter

## UMWELTSCHUTZ

### Biodiversität konkret

Als Kirche tragen wir Verantwortung für den Erhalt der Schöpfung. Diese Veranstaltung für Kirchgemeinderät:innen, Umweltbeauftragte und Pfarrpersonen stellt zwei unterschiedliche Beispiele vor, wie Kirchgemeinden ihre Umgebung biodivers gestalten können.

Datum: 3. Juli 2024

[Zur Kursseite](#)

## TRAUER

### Angebot für Trauernde

Ein Kurs für alle, die einen Menschen verloren haben und Wege finden möchten, ihre Trauer besser zu verstehen.

Daten: 24./31. Mai, 7. Juni 2024

[Zur Kursseite](#)

## SPIRITUALITÄT

### Entgegen gehen - Exerzitien im Alltag

Ein ökumenischer geistlicher Übungsweg zwischen Ostern und Pfingsten 2024

Daten: 15. / 22. / 29. April und 6. / 13. Mai 2024

Anmeldeschluss: 7. April 2024

[Zur Kursseite](#)

### Kommunitäres Leben und Gemeindegearbeit

Reformierte Kommunitäten wie die Christusträger in Ralligen sind wichtige geistliche Orte. Aber haben sie auch eine Bedeutung für die, die in einer Kirchgemeinde arbeiten? Im Dialog mit Bonhoeffers «Gemeinsames Leben» gehen wir dieser Frage nach.

Daten: 17. - 21. Juni 2024

Anmeldeschluss: 25. Mai 2024

[Zur Kursseite](#)

### Wenn ich einmal Zeit habe...

Eine Woche Zeit. Für tägliche Bewegung. Für eine Sache, die ich schon immer wollte. Ein Buch lesen. Ein neues Projekt skizzieren. Unterlagen ordnen. Über mich und meine Arbeit nachdenken. Eine Kursleitung, die mich dabei berät und unterstützt, wenn ich das möchte. Eine Kursgruppe, der ich davon erzählen kann.

Daten: 24. - 28. Juni 2024

Anmeldeschluss: 30. Mai 2024

[Mehr erfahren](#)

## Forum Liebe und Beziehung

Achtsames Selbstmitgefühl (Mindful Self Compassion – MSC) ist ein wissenschaftlich auf seine hohe Wirksamkeit erforschtes Trainingsprogramm. Im Workshop werden einige Erkenntnisse aus der Forschung präsentiert sowie mehrere Übungen vermittelt und gemeinsam durchgeführt.

Datum: 22. April 2024  
Anmeldeschluss: 18. April

[Zur Kursseite](#)

## Letzte Hilfe-Kurs

In diesen Kursen lernen Sie, was Sie für Menschen tun können, die Ihnen nahe sind und am Ende ihres Lebens stehen.

Datum: 26. April 2024  
Anmeldeschluss: 12. April

[Zur Kursseite](#)

## ensa – Erste Hilfe für psychische Gesundheit: Fokus Erwachsene

Der Kurs vermittelt praxisnah Grundlagenwissen zu psychischen Krankheiten. Die Teilnehmenden werden befähigt, psychische Probleme frühzeitig zu erkennen und den Betroffenen die notwendige Unterstützung zu geben. Sie erfahren, was Personen in akuten psychischen Krisen brauchen und wie professionelle Hilfe vermittelt werden kann.

Daten: 7. und 17. Juni 2024  
Anmeldeschluss: 20. Mai 2024

[Zur Kursseite](#)

## Lunch am Puls: Depressionen im Kindes- und Jugendalter

Depressionen bei Kindern und Jugendlichen nehmen seit Jahren zu. Warum ist das so? Wie äussern sich solche Depressionen, wie kann man sie erkennen und was kann man dagegen tun? Prof. Dr. med. Alain di Gallo, Klinik für Kinder und Jugendliche, Universitäre Psychiatrische Kliniken (UPK) Basel, geht diesen Fragen nach.

Datum: 11. Juni 2024  
Anmeldeschluss: 21. Mai

[Zur Kursseite](#)

## Grundausbildungskurs für Sigrist:innen und kirchliche Hauswart:innen

Sigrist:innen tragen zum Aufbau der Gemeinde bei und werden durch ihre Präsenz in kirchlichen Gebäuden als wichtige Ansprechpersonen wahrgenommen. Der Grundausbildungskurs führt neuere Sigrist:innen in die Schwerpunkte dieser vielfältigen Tätigkeit ein und gibt Anregungen, wie diese Arbeit gelingt.

Daten: 21. – 23. Mai, 21. – 22. August, 29. August, (...) November 2024  
Anmeldeschluss: 11. April 2024

[Zur Kursseite](#)

### OEME-MIGRATION

## Grundlagenkurs für Freiwillige im Asylbereich

Der zweitägige Asyl-Grundlagenkurs vermittelt Fachkenntnisse und Arbeitsinstrumente für die Begleitung von Menschen mit Fluchterfahrung.

Daten: 28. - 29. Juni 2024

[Zur Kursseite](#)

## Plattform Weltsicht: Begegnungen zur Herbstkampagne von Mission 21

Bei der Plattform Weltsicht wird die Herbstkampagne von Mission 21 vorgestellt. Dabei werden verschiedene Ideen aufgezeigt, wie Sie in Ihrer Kirchgemeinde den Blick auf die Welt öffnen oder diesen erweitern können.

Datum: 5. April 2024  
Anmeldeschluss: 27. März

[Zur Kursseite](#)

## Webinar: Kolonialer Kulturgüterraub: Restitution? Wiedergutmachung?

Mission 21 tritt ins Gespräch mit Expert:innen aus dem Globalen Süden, um sich gemeinsam mit Fragen der Restitution auseinanderzusetzen.

Datum: 12. Juni 2024

[Zur Kursseite](#)

### MUSIK

## Crossover-Werkstatt - alte Lieder neu singen

Choräle im Poparrangement oder mit Jazztrio, neue Songs auf der Orgel? An der Crossover-Werkstatt treffen sich Organist:innen und andere Musiker:innen, um gemeinsam dieses Feld zu entdecken und zu experimentieren. Alle Singbegeisterten sind herzlich eingeladen, im Projektchor mitzuwirken.

Datum: 15. Juni 2024  
Anmeldeschluss: 1. Juni 2024

[Zur Kursseite](#)

## World Arts – Musik und Poesie

Begeben Sie sich auf eine musikalisch-poetische Weltreise mit Musik, Gedichten und Gedanken aus verschiedenen Teilen der Welt.

Datum: 3. Mai 2024  
Kein Anmeldeschluss

[Zur Kursseite](#)

## KIRCHGEMEINDERAT

### Führen in kirchlichen Kontexten (FinK)

Die Gestaltung und Leitung einer Kirchengemeinde stellt hohe Anforderungen: Sensible Personalfragen, komplexe Sachgeschäfte, Teamleitung, Projekte – das alles erfordert Leitungsverantwortung. Dies gilt auch für weitere kirchliche und kirchennahe Institutionen. Der Fachkurs vermittelt erprobtes Führungswissen, zugeschnitten auf den kirchlichen Kontext.

Zeitraum: August 2024 bis Juni 2026  
Anmeldeschluss: 30. April 2024

[Zur Kursseite](#)

## KATECHETIK

### Bibliolog – Biblische Geschichten mit Kindern und Jugendlichen

Die Teilnehmenden werden zur eigenständigen Durchführung eines Bibliologs im Rahmen des religionspädagogischen Handelns befähigt.

Daten: 24. – 25. April, 18. – 19. Juni 2024  
Anmeldeschluss: 26. März

[Zur Kursseite](#)

### Basiskurs Franz-Kett-Pädagogik GSEB – ganzheitlich und sinnorientiert

Die Pädagogik nach Franz Kett bietet einen ganzheitlichen Zugang zu Lebensthemen. Bei ihrer Anwendung arbeitet man mit Sprache und dem Körper und gestaltet seine Eindrücke in Bodenbildern aus. Diese Pädagogik eignet sich für alle Stufen, insbesondere jedoch für die Unter- und Mittelstufe.

Daten: 8.– 9. August, 9. – 11. Oktober 2024  
Anmeldeschluss: 30. Juni 2024

[Zur Kursseite](#)

«MiKiFa»: Mitarbeitenden-Kurs Kinder und Familien: Basismodul

Das Basismodul bildet die Grundlage des Mitarbeitenden-Kurses Kinder und Familien. Dieser ist für Menschen gedacht, die regelmässig mit Kindern, Jugendlichen und Familien in der reformierten Landeskirche arbeiten. Auf das Basismodul folgen verschiedene modulare Erweiterungen.

Daten: 7. – 9. und 20. August, 9. September 2024  
Anmeldeschluss: 13. Juni

[Zur Kursseite](#)

«MiKiFa»: Mitarbeitenden-Kurs Kinder und Familien: Heilpädagogische KUW

Das Modul bereitet in vier Tagen auf die Begleitung von Kindern und Jugendlichen mit einer Beeinträchtigung vor.

Daten: 21. August, 16. September, 4. November, 25. November 2024  
Anmeldeschluss: 1. Juli

[Zur Kursseite](#)

## JUGENDLICHE/JUNGE ERWACHSENE

Young Voices! Intergenerational Meetup

Beim Youth Summit 2024 dreht sich alles um den Austausch zwischen Generationen weltweit. Dabei liegt der Fokus auf den Stimmen der jungen Erwachsenen: Wie können junge Menschen empowert, wie ihre Anliegen eingebracht werden?

Daten: 4. Mai und 29. Juni 2024  
Anmeldeschluss: 3. Mai und 23. Juni 2024

[Zur Kursseite](#)

## FREIWILLIGENARBEIT

Auf der Suche nach Freiwilligen – Menschen für ein Engagement begeistern

«Wir finden keine Freiwilligen mehr!» Kennen Sie diesen Satz? Im Online-Kurs erhalten Sie Impulse, um nach neuen Wegen zu suchen, Menschen für ein Engagement zu begeistern.

Datum: 14. Mai 2024 (online)  
Anmeldeschluss: 7. Mai 2024

[Zur Kursseite](#)

## Besuchsdienst Zusatzmodul: Gute Abschiede sind gute Anfänge

Nach dem Blick auf die eigenen vielfältigen Abschiedserfahrungen liegt der Fokus auf den verschiedenen Abschiedsfacetten im Besuchs- und Begleitdienst. Ziel des Nachmittags ist es, sich dem Potential von Abschieden bewusst zu werden und daraus kreative Ermutigung zu schöpfen.

Datum: 21. Juni 2024  
Anmeldeschluss: 5. Juni 2024

[Zur Kursseite](#)

## FEIERN/GOTTESDIENSTE

### Frei predigen

Wer frei predigt, vermag Zuhörende ganz anders anzusprechen. Doch wie geht frei predigen? Wie kann man es lernen? Ein Schauspieler und ein Homiletiker freuen sich auf interessierte und/oder versierte Prediger:innen.

Daten: 26.– 28. Juni 2024  
Anmeldeschluss: 31. Mai 2024

[Zur Kursseite](#)

## ALTER

### Zwischen Abschied und Neubeginn - Pilgernd über die Pensionierung nachdenken

Eine Woche unterwegs mit theologischen Anregungen und Pensionierungsimpulsen. Wir nehmen uns unterwegs Zeit, die Chancen und Herausforderungen zu bedenken, die in der nachberuflichen Phase auf uns warten.

Daten: 21.– 25. Oktober 2024  
Anmeldeschluss: 31. Mai 2024

[Zur Kursseite](#)

## HOLANGEBOTE



[Ausstellung zu Musliminnen und Muslimen im Kanton Bern](#)



[Beratungsangebot: Den Blick in die Zukunft richten – Vision «Von Gott bewegt. Den Menschen verpflichtet.»](#)

-  [Demenzsensible Kirchgemeinde](#)
-  [enterTrainings: Bildungsangebote für Jugendliche und junge Erwachsene](#)
-  [Impulsberatung Klimawandel](#)
-  [Frischer Wind für die Kinderkirche](#)
-  [Interne Weiterbildung für Teams mit Schwerpunkt Kinder und Familien](#)
-  [Kirchliche Bibliothek zu Besuch in ihrer Kirchgemeinde](#)
-  [Letzte Hilfe - Ein Kursangebot für Kirchgemeinden](#)
-  [MitSpielplatz](#)
-  [Podcasts mit Jugendlichen produzieren](#)
-  [Rechtliche Beratung - Familienrecht](#)
-  [Werkzeugkiste für die Liebe](#)

---

**Der nächste Newsletter erscheint am 22.04.2024**

---



refbejuso - Altenbergstrasse 66, Postfach, 3000 Bern 22  
T 031/340 24 24  
[www.refbejuso.ch](http://www.refbejuso.ch) - [kommunikation@refbejuso.ch](mailto:kommunikation@refbejuso.ch)

---