



21132

Lebendige Bibelerzählung

Modul 1: Innere Voraussetzungen und Herangehensweisen

Um einen öffentlichen Vortrag lebendig und berührend vortragen zu können, braucht es eine Mischung aus mentalem Halt, Entdeckungslust am Wort und angewandter Vortragstechnik. Dieses Modul befasst sich mit diversen förderlichen inneren Grundhaltungen, die kreativen Ausdruck stärken und erweitern.

Am Vormittag widmen wir uns den Themen körperlich-mentale Präsenz, Vorstellungskraft und lebendiger Ausdruck der Stimme. Ausserdem lernen wir das Drei-Ressourcen-Modell kennen, um das Vortragen eines Texts zu erleichtern. Am Nachmittag geht es um das «Innere Ausgleichen» vor einem Vortrag durch gezielte Körper- und Atemübungen und das Vier-Schritte-Konzept zur Gestaltung eines Wortbeitrags. Mit individuellem Coaching werden die individuellen Bedürfnisse und die von den Teilnehmenden mitgebrachten unterschiedlichen Textformen behandelt.

Während des jeweiligen Einzelcoachings werden die beobachtenden Teilnehmerinnen und Teilnehmer zur Reflexion und Resonanz aktiviert.

Arbeits- und Merkblätter werden abgegeben. Eigene ergänzende Notizen sind sinnvoll und gewünscht.

Mitbringen: Laufsocken/Ballerinas, Schreibmaterial

Referentin	Gabriele Rabe, Schauspielerin, Sprecherin, Dozentin und Coach für lebendigen Ausdruck
Zielpublikum	Katechetinnen und Katecheten, Pfarrpersonen und KUW-Mitarbeitende
Datum	03.05.2021
Zeit	09.00–17.00 Uhr
Ort	Haus der Kirche, Altenbergstr. 66, Bern
Veranstalter	Reformierte Kirchen Bern-Jura-Solothurn, Katechetik
Auskunft	Patrick von Siebenthal, T 031 340 24 66, patrick.vonsiebenthal@refbejuso.ch
Anmeldung	kursadministration@refbejuso.ch
Kosten	CHF 50.–
Anmeldeschluss	30.03.2021

