



Reformierte Kirchen
Bern-Jura-Solothurn
Eglises réformées
Berne-Jura-Soleure

Workshop H: «Draussen abtauchen. Das Modell der St. Galler Waldkirche als Ort spiritueller Erfahrungen in der Natur»

Von Uwe Habenicht

An der Bushaltestelle in der Nähe des Waldes treffen sich die Teilnehmenden des Angebots «Waldgwunder». Nach einer kurzen Begrüssung machen sich die Anwesenden schweigend auf den Weg in den Wald hinein – schweigend, um mit sich und der Natur in Kontakt zu kommen. In Anlehnung an die «Thomas Messe» gibt es an der vorbereiteten Stelle im Wald einen inhaltlichen Impuls mit einem Lied und wenigen Worten zu Themen wie «Grenzen» oder an einem Bach zu «Fliesen». Anschliessend gibt es in vier «Biotopen» unterschiedliche Möglichkeiten das Thema zu erkunden, zu vertiefen und zu erleben. Dazu gehören experimentelle Elemente, Beobachtungsaufgaben und kurze Geschichten oder Hintergrundinformationen. Das fünfte Biotop steht für das eigene Innehalten, das Nichtstun an einem für sich geeigneten Ort in der Umgebung. Nachdem mehrere Biotope besucht und erlebt wurden, können in einer gemeinsamen Runde Beobachtungen und Erlebnisse geteilt werden. Segensworte, beispielsweise mit Gesten in alle vier Himmelsrichtungen, runden das «Waldgwunder» ab. Danach wird Feuer gemacht, gebrätelt, gegessen und Gemeinschaft erlebt.

«Waldgwunder» eröffnet den Menschen allen Alters einen intermediären und spirituellen Raum, einen dritten Raum zwischen Subjektivität und Objektivität. Sie begegnen mit dem Anredecharakter des Ortes ohne Apelle etwas Neuem. Diese Poly-Sinnlichkeit ist in dieser Vielfalt nur in der Natur möglich und nimmt Menschen in ihrem Sehen/ Beobachten, Riechen, Fühlen, Hören und mit Händen (be)greifen und gestalten aus dem Zentrum in ein «Da-Sein». Ein Achtsamkeitstraining in einem geschützten Rahmen.

Das Angebot findet in der Gemeinde von Uwe Habenicht in jeder Jahreszeit einmal statt und wird von einer wechselnden Gruppe Freiwilliger vorbereitet. Der Anlass sei kein Gottesdienst, sondern habe eine eigene Form mit einleitenden Worten, jedoch keiner Predigt. «Wenn wir Gottes Gegenwart erfahren wollen, wird blosses Nachdenken nicht ausreichen. Wir werden mit all unseren Sinnen und allem, was wir darüber hinaus noch spüren, abtauchen müssen ins Grün der Wiesen und ins Blätterrauschen der Birken», schreibt der Autor in seinem Buch «Draussen abtauchen – Freestyle Religion in der Natur», Echter Verlag, Würzburg.

Christoph Kipfer
Beauftragter Jugend, junge Erwachsene und Generationen

Bericht Workshop H: «Draussen abtauchen. Das Modell der St. Galler Waldkirche als Ort spiritueller Erfahrungen in der Natur»

Tagung «Kirche in Bewegung – Von Kirchen und Wäldern» 10./11. März 2023 –
Reformierte Kirchen Bern-Jura-Solothurn

Bericht Workshop H: «Draussen abtauchen. Das Modell der St. Galler Waldkirche als Ort
spiritueller Erfahrungen in der Natur»

Tagung «Kirche in Bewegung – Von Kirchen und Wäldern» 10./11. März 2023 –
Reformierte Kirchen Bern-Jura-Solothurn