



## Sur le chemin de mes racines

Marche, méditation et nuit sous les étoiles :  
un temps à part pour se ressourcer

Prendre un temps pour respirer dans la nature, s'endormir  
au milieu des arbres, sous les étoiles ...

Prendre un temps pour contempler toutes ces racines végétales  
et se demander : quelles sont nos racines humaines ?  
Quelles sont mes racines ?

Durant ce week-end, vous pourrez marcher tout en méditant,  
partager des temps de réflexion, de rires et de repas  
(des spaghettis préparés d'une façon toute particulière ou  
des pancakes au feu de bois ...), apprendre à installer un  
chapiteau pour le feu et un bivouac pour passer une bonne  
nuit ...

Un week-end hors du temps et de la civilisation pour retrouver  
ses sources et les fortifier, s'arrêter et contempler,  
construire et partager, se questionner sur notre vie, notre  
monde, et se mettre en marche avec confiance !  
Ce week-end se vivra entièrement dehors dans la nature ; il  
aura lieu s'il fait beau ou s'il pleut ; il devra être annulé en  
cas de gros orages ou de forts vents.

Intervenantes	Joanie Matthey, ergothérapeute et guide outdoor; Anne-Dominique Grosvernier, psychopédagogue, formatrice d'adultes dans les Eglises réformées Berne-Jura-Soleure
Public cible	Toute personne adulte intéressée à vivre un temps dans la nature pour se ressourcer
Dates	11. – 12.06.2022
Horaire	De samedi à 13h30 à dimanche à 16h30
Lieu	En forêt dans l'arrondissement du Jura Le lieu exact sera défini en fonction de la météo
Organisateur	Paroisses et formation, Formation Arrondissement du Jura
Direction du cours	Anne-Dominique Grosvernier, psychopédagogue, formatrice, Arrondissement du Jura
Renseignements	Anne-Dominique Grosvernier, 032 481 17 30, anne-dominique.grosvernier@refbejuso.ch
Inscription	Sur le site : www.refbejuso.ch/fr/formation/ ou formation@refbejuso.ch
Prix	CHF 100.– par personne, tout compris
Délai d'inscription	01.06.2022

