



Carnet de deuil

Atelier créatif pour vivre son deuil

Cet atelier « Carnet de deuil » permet d'accomplir le rite de passage que nécessite le deuil.

Exprimer, explorer, vivre le deuil en profondeur grâce à la mobilisation de nos images intérieures et la création de pages artistiques symboliques permet une libération, une intégration, tout en honorant la valeur sacrée que peut représenter la perte.

L'objectif de l'atelier est de mettre en mot, en image, en forme, le vécu du deuil et d'installer page après page de la sérénité et de la paix en soi. Le carnet devient un véritable livre objet contenant l'aspect artistique du travail psychique réalisé.

L'atelier se vit dans le respect de l'intimité de chacun. Il s'adresse aux personnes vivant une situation de deuil récente ou plus ancienne.

Il propose ...

- d'accepter la réalité du deuil
- de vivre/exprimer la douleur du deuil et la transcender dans un travail artistique d'écriture, de collage, de peinture dans un carnet
- de créer un livre objet, symbole du sacré du deuil et du chemin traversé.

Intervenant/es Marie-Josèphe Varin, infirmière, formatrice PSYCH-K, recueilleuse de récits de vie, animatrice de Journal Créatif ; Christine Donzé, spécialisée dans l'accompagnement des personnes endeuillées

Public cible Toute personne intéressée par le thème et vivant un deuil. Ce deuil peut être récent ou dater de quelque temps déjà. Cet atelier s'inscrit dans un parcours autour du thème de la mort. Ce cycle débutera par une conférence d'Anne-Dominique Grosvernier le 30 septembre, et se poursuivra par une deuxième conférence animée par Anouk Dunant Gonzenbach le 28 octobre pour se terminer par cet atelier « Carnet de deuil ». Il est possible de s'inscrire à une, deux ou trois de ces activités.

Dates	27.–28.11.2021
Horaire	De 09h15 à 16h45
Lieu	Salle de la paroisse réformée, Grand-Rue 40, Corgémont
Organisateur	Paroisses et formation, Formation Arrondissement du Jura
Direction du cours	Anne-Dominique Grosvernier, formatrice, Arrondissement du Jura
Renseignements	Anne-Dominique Grosvernier, 032 481 17 30, anne-dominique.grosvernier@refbejuso.ch
Inscription	formation@refbejuso.ch
Prix	CHF 330.– (pique-nique du repas de midi apporté par chaque participant.e)
Délai d'inscription	12.11.2021

