



## Donner un sens à ce que je fais

Soirée de préparation au  
Dimanche de l'Eglise 2025

«Ajouter de la vie aux jours lorsqu'on ne peut pas ajouter des jours à la vie.»

Nous voulons toutes et tous voir un sens à ce que nous faisons. S'investir dans une activité utile et gratifiante nous remplit de joie de vivre. Lorsque notre engagement est reconnu par nos semblables à sa juste valeur, cela nous motive. Où vivre de telles expériences positives de quête de sens aujourd'hui ?

Dans chaque étape de notre vie, la quête de sens prend des formes différentes. Ce sont surtout les jeunes qui se posent la question du sens de leurs activités. Ils ne souhaitent pas juste emprunter des sentiers battus, mais assumer leur propre rôle et mission. Les adultes se sentent peut-être enfermés dans la routine. Ils recherchent des activités dans lesquelles ils peuvent utiliser leurs compétences et apporter quelque chose d'essentiel. Les personnes plus âgées ressentent souvent à la fin de leur vie active un sentiment de vide. Où a-t-on encore besoin d'elles ? Un engagement bénévole peut alors être important et gratifiant. Il procure le sentiment d'accomplir une tâche pour les autres et la société.

A l'occasion du Dimanche de l'Eglise, nous explorerons ensemble les questions suivantes : qu'est-ce qui me donne l'impression de faire quelque chose de gratifiant ? Le sens réside-t-il dans un grand projet ou plutôt dans l'enchaînement de petites actions ? Et quel rôle joue ma foi en tant que moteur et guide dans la recherche d'activités porteuses de sens ?

Intervenant.es	Janique Perrin et une équipe de préparation
Public cible	Bénévoles engagé-e-s dans les paroisses et en particulier dans l'organisation du Dimanche de l'Eglise
Date	07.11.24
Horaire	De 18h30 à 22h00 (avec apéritif dinatoire)
Lieu	Centre réformé, rue du Temple 9, Delémont
Organisateur	Paroisses et formation, Formation Arrondissement du Jura
Direction du cours	Janique Perrin, responsable de la formation Arrondissement du Jura
Renseignements	Janique Perrin, 031 340 25 04, janique.perrin@refbejuso.ch
Inscription	<a href="http://www.refbejuso.ch/fr/formation">www.refbejuso.ch/fr/formation</a> ou <a href="mailto:formation@refbejuso.ch">formation@refbejuso.ch</a>
Prix	CHF 30.– (apéritif dinatoire compris). Si vous êtes engagé-e comme bénévole dans votre paroisse, cette dernière finance en principe votre participation
Délai d'inscription	28.10.2024

