



Reformierte Kirchen  
Bern-Jura-Solothurn  
Eglises réformées  
Berne-Jura-Soleure

## Leitung und Auskunft

Frieda Hachen, Gerontologin MAS, Seminarleiterin  
Tel. +41 31 971 05 06 / +41 79 735 10 93  
fhachen@gmail.com

Thomas Schweizer, Theologe, Pilgerbegleiter EJW  
Tel. +41 33 437 18 36  
pilger.begleiten@bluewin.ch

## Anmeldung

mit Subvention: [barbara.bays@refbejuso.ch](mailto:barbara.bays@refbejuso.ch)  
ohne Subvention: [kursadministration@refbejuso.ch](mailto:kursadministration@refbejuso.ch)  
Anmeldeschluss: 31. Mai 2024

## Veranstalter

Pfarrerweiterbildung Bern (pwb) und  
Reformierte Kirchen Bern-Jura-Solothurn  
Gemeindedienste und Bildung  
Altenbergstrasse 66 /Postfach  
3000 Bern 22

## Zwischen Abschied und Neubeginn



**Pilgernd über die Pensionierung nachdenken**  
von Valchava (Münstertal) nach Schlanders (Vinschgau)

5 Tage vom 21. – 25. Oktober 2024

## Informationen

### Kursstart und Informationsabend

Sie erfahren viel Wissenswertes über die finanziellen Aspekte bei der Pensionierung und im zweiten Teil alles Nötige zur Reise und dem Unterwegs-Sein.

*Mittwoch, 4. September 2024, 18.00-21.00 Uhr, Haus der Kirche, Bern*

### Unterwegs von Valchava nach Schlanders

*Montag, 21. Oktober – Freitag, 25. Oktober 2024*

## Zielgruppe

Mitarbeitende von Kirchgemeinden, Frauen und Männer, die sich ehrenamtlich in einer Kirchgemeinde engagieren, Mitarbeitende in kirchlichen Institutionen, die in den letzten Berufsjahren vor der Pensionierung stehen. Verheiratete oder in Partnerschaft lebende Personen besuchen diese Vorbereitung idealerweise als Paar.

## Kosten

### Bei einer Kantonalkirche subventionsberechtigte Personen:

Kurskosten, Unterkunft und Verpflegung, Basis HP / DZ CHF 1560.– (inkl. AKV), EZ + CHF 100.–, Reduktion Partnerin / Partner CHF 200.–

Anmeldebedingungen: A+W und pwb

### Kirchliche Mitarbeitende, Ehrenamtliche ohne Subventionsberechtigung:

Kurskosten, Unterkunft und Verpflegung, Basis HP/DZ CHF 1070.– (exkl. AKV), EZ + CHF 100.–, Reduktion Partnerin / Partner CHF 200.–

Allgemeine Kursbedingungen:

Reformierte Kirchen Bern-Jura-Solothurn

Wir empfehlen, eine Annullationskostenversicherung abzuschliessen.

## Sie werden in naher Zukunft pensioniert?

Die Verabschiedung aus dem Berufsleben ist ein bedeutender Schritt, der Vieles im Leben verändern wird. Um diesen Vorbereitungsprozess zu unterstützen, sind wir an fünf Tagen auf Pilgerwegen unterwegs.

Tägliche Themenimpulse sind unsere Wegbegleiter, u.a. Rückblick auf die Erwerbsbiografie und Ausblick auf die neue Phase, Gedanken zu Alter und Altersbildern, zu Veränderungen im Lebensrhythmus und zu Veränderungen in der Partnerschaft.

Besinnliche Momente verbunden mit dem Unterwegs-Sein, machen die Vorbereitung auf die Pensionierung mit allen Sinnen erfahrbar.

