



Reformierte Kirchen  
Bern-Jura-Solothurn  
Eglises réformées  
Berne-Jura-Soleure

## Zwischen Abschied

### Auskunft

**Frieda Hachen**, Gerontologin MAS, Seminarleiterin

Tel. +41 31 971 05 06

fhachen@gmail.com

**Thomas Schweizer**, Theologe, Sozialdiakon, Pilgerbegleiter EJW

Tel. +41 31 340 25 13

thomas.schweizer@refbejuso.ch

**Ab 1.1.2019:** Tel. +41 33 439 80 29

t.schweizer@refsteffisburg.ch

### Anmeldung

mit Subvention: barbara.bays@refbejuso.ch

ohne Subvention: helga.baechler@refbejuso.ch

### Veranstalter

Pfarrerweiterbildung Bern und Reformierte Kirchen Bern-Jura-Solothurn

Bereich Gemeindedienste und Bildung

Altenbergstrasse 66

Postfach

3000 Bern 22



## und Neubeginn

**Von der beruflichen in die nachberufliche Zukunft**

**Montag, 28. Oktober – Freitag, 1. November 2019**

auf (Pilger)Wegen zwischen dem Val Müstair und dem Südtirol

## Informationen

### Vorbereitungstreffen

**Mittwoch, 4. September 2019, 18.00-21.00 Uhr, Haus der Kirche, Bern**  
inklusive Fachimpuls zu den finanziellen Veränderungen, welche die Pensionierung mit sich bringt.

### Unterwegs

im Val Müstair / Südtirol **28. Oktober – 1. November 2019**

### Zielgruppe

Pfarrerinnen und Pfarrer, Sozialdiakoninnen und Sozialdiakone, Katechetinnen und Katecheten sowie Ehrenamtliche und andere Mitarbeitende von Kirchgemeinden und kirchlichen Institutionen, welche in den letzten Berufsjahren vor der Pensionierung stehen. Wenn Sie verheiratet sind oder in einer Partnerschaft leben, besuchen Sie diese Vorbereitung idealerweise als Paar. Der Kursbesuch ist empfohlen ab dem 58. Altersjahr.

### Kosten

Bei einer Kantonalkirche subventionsberechtigte Personen:  
Kurskosten, Unterkunft und Verpflegung Basis HP/DZ: CHF 1480.—  
Einzelzimmer + CHF 80.—  
Partnerinnen und Partner Reduktion CHF 200.—  
Es gelten die Annullationsbedingungen der A+W und pwb.

Kirchliche Mitarbeitende und Ehrenamtliche ohne Subventionsberechtigung:  
Kurskosten, Unterkunft und Verpflegung Basis HP/DZ: CHF 1010.—  
Partnerinnen und Partner Reduktion CHF 200.—  
(exkl. Reisekosten)  
Einzelzimmer + CHF 80.—  
Es gelten die Annullationsbedingungen gemäss Halbjahresprogramm der Reformierten Kirchen Bern-Jura-Solothurn.  
Wir empfehlen Ihnen, eine Annullationskostenversicherung abzuschliessen.

**Anmeldeschluss: 31. März 2019**

**Leitung:** Frieda Hachen und Thomas Schweizer

## Sie werden in naher Zukunft pensioniert?

Die Verabschiedung vom Berufsleben ist ein bedeutender Schritt, der Vieles in Ihrem Leben verändern wird. Dieser Lebensübergang von der beruflichen in die nachberufliche Zukunft beeinflusst die Partnerschaft, die Finanzen, die Rolle in der Gesellschaft, verändert den Zeit- und Lebensrhythmus.

Viele Lebensübergänge vollziehen sich fast unbemerkt und sind erst im Rückblick als solche wahrzunehmen, andere erfahren wir als markante Veränderungen im Lebensgefühl. Wie das Leben in der nachberuflichen Phase aussehen wird, das kann man nicht vorwegnehmen - aber man kann sich vorbereiten, sich gedanklich damit auseinandersetzen.



Um diesen Vorbereitungsprozess zu unterstützen, sind wir an fünf Tagen auf Pilgerwegen unterwegs. Tägliche Inhaltsimpulse, u.a. Rückblick auf die Erwerbsbiografie und Ausblick auf die neue Phase, Alter und Altersbilder, zu Grenzen und Zeit, zu Veränderungen im Lebensrhythmus und Veränderungen in der Partnerschaft sind Wegbegleiter. Besinnliche Momente und Begegnungen verbunden mit dem Unterwegs sein, machen diese Vorbereitung auf die Pensionierung mit allen Sinnen erfahrbar.