



21105

## Im Laufe der Zeit

### 4 Jahreszeitenwanderung

Wir treffen uns viermal in unterschiedlichen Jahreszeiten zu derselben Tageswanderung. Die Wanderung führt uns von der Bergstation Sunnbüel / Kandersteg auf die Gemmi. Von dort mit der Bahn nach Leukerbad und zurück nach Hause.

Gemeinsam entdecken wir «die Wunder der Natur im Laufe der Zeit». Wir verbinden den Kreislauf der Natur mit dem Lebenskreislauf von Menschen: Wo gibt es Parallelen zwischen menschlichen und in der Natur stattfindenden Wachstums-, Wandel- und Veränderungsprozessen? Wie passt sich die Natur den gegebenen Bedingungen und den Lebensübergängen an, und was können wir Menschen daraus lernen?

Eine intensivere Wahrnehmung für uns selbst als Teil eines grösseren Ganzen gibt uns Impulse für neue Handlungs- und Haltungsmöglichkeiten.

Bei den vier Wanderungen handelt es sich um einen zusammenhängenden Zyklus. Eine Teilnahme an einzelnen Wanderungen ist nach Absprache möglich.

**Voraussetzung:** Körperliche Fitness für 3 Stunden Marschzeit auf einer technisch leichten Wanderung mit einem Anstieg von 540 Höhenmetern.

Referentinnen	Daniela Wäfler, Sozialdiakonin und eidg. dipl. Wanderleiterin, Kirchgemeinde Johannes; Heidi Minder Jost, Sozialarbeiterin und Gerontologin
Zielpublikum	Menschen, die gerne in der Natur unterwegs sind und sich auf sich selber einlassen wollen
Daten	21. oder 22.05.2021 06. oder 07.08.2021 08. oder 09.08.2021 14. oder 15.01.2022 Bitte bei der Anmeldung alle in Frage kommenden Daten angeben! Wir entscheiden nach Anmeldeeingang, ob Freitag oder Samstag besser passt.
Zeit	09.00 Uhr
Ort	Treffpunkt: Parkplatz der Sunnbüel-Bahn in Kandersteg
Veranstalter	Reformierte Kirchen Bern-Jura-Solothurn, Gemeindedienste und Bildung und Kirchgemeinde Johannes, Bern
Leitung/Auskunft	Daniela Wäfler, Sozialdiakonin, 031 332 02 78, daniela.waefler@refbern.ch
Anmeldung	daniela.waefler@refbern.ch
Kosten	CHF 60.– pro Wanderung plus eigene Reisespesen und Verpflegung
Anmeldeschluss	23.04.2021

