



21104

Balance von Nähe und Distanz

Besuchsdienstmodul C

Die Begleitung von Menschen ist eine bereichernde Aufgabe. Wir können uns einbringen, Beziehungen mitgestalten und Sinn erleben. Sie fordert aber auch einen hohen persönlichen Einsatz. Wir bewegen uns im Spannungsfeld zwischen Nähe und Distanz. Wie können wir die Begegnung ermöglichen ohne vereinnahmt zu werden, wie uns abgrenzen ohne zu verletzen?

Inhalt

- Das Bewusstsein für eigene Grenzen und die Grenzen der besuchten Menschen schärfen
- Sensibilität für die eigene Belastbarkeit entwickeln
- Möglichkeiten entdecken, eigene Ressourcen und Kräfte so einzusetzen, dass ich dabei auch gut mit mir selbst umgehe
- Strategien für einen bewussten Umgang mit schwierigen Situationen und belastenden Themen finden

Referentin	Heidi Minder Jost, Sozialarbeiterin und Psychologin
Zielpublikum	Freiwillige aus Besuchs- und Begleitediensten, pflegende Angehörige
Datum	21.04.2021
Zeit	13.30–17.00 Uhr
Ort	Haus der Kirche, Altenbergstr. 66, Bern
Veranstalter	Reformierte Kirchen Bern-Jura-Solothurn, Gemeindedienste und Bildung
Auskunft	Rahel Burckhardt, 031 340 25 11, rahel.burckhardt@refbejuso.ch
Anmeldung	kursadministration@refbejuso.ch
Kosten	CHF 45.– (inkl. Verpflegung und Kursunterlagen)
Anmeldeschluss	06.04.2021

