



21101

## ... meinem Leben auf der Spur ...

Biografiearbeit und lebensgeschichtliches Erzählen. Würdigen von individuellen Lebensgeschichten.

Alle Menschen und ganz besonders alte Menschen bergen einen reichhaltigen Schatz an Lebensgeschichten. Als Mitarbeitende in verschiedenen institutionellen Kontexten können wir dazu beitragen, diesen Bedeutung zu verleihen und das gelebte Leben der Menschen zu würdigen.

An zwei Kursnachmittagen erkunden wir, welche Möglichkeiten des Erzählens und Zuhörens es gibt. Wie erlebe ich meine eigene Biografie? Welche Lebensübergänge und Wendepunkte prägen mich? Wie können wir den Erfahrungen der andern Menschen mehr Gehör verschaffen? Was möchten wir von ihnen wissen? Welche Formen von Erzählen und Zuhören will ich in meine Arbeit einbauen? Wie leiten wir Erzählcafés und wie leite ich einen biografischen Dialog? Was kann biografisches Erzählen bewirken?

Im ersten Kursnachmittag tauchen wir ein in die eigene Biografie, richten unsere Achtamkeit auf unsere persönlichen Wendepunkte und prägenden Lebensereignisse.

Am zweiten Kursnachmittag widmen wir uns den Methoden des biografische Erzählens im Erzählcafé und im Dialog und deren Anwendung im konkreten Arbeitsumfeld.

Referentin	Heidi Minder Jost, Fachbeauftragte Alter Psychologin und Sozialarbeiterin lic. phil I.
Zielpublikum	Der Kurs richtet sich an alle interessierten Personen, die Biografiearbeit vermehrt in ihren Arbeitsalltag einbauen wollen oder ein Projekt in diese Richtung planen. Insbesondere auch an Mitarbeitenden, die schwerpunktmässig in der Arbeit mit älteren und alten Menschen unterwegs sind oder das biografische Erzählen als Generationenprojekt prüfen wollen
Daten	1) Persönliche Biografiearbeit, 27.01.2021 2) Methoden des biografischen Erzählens 24.03.2021
Zeit	14.00 – 17.00 Uhr
Ort	Haus der Kirche, Altenbergstr. 66, Bern
Veranstalter	Reformierte Kirchen Bern-Jura-Solothurn, Gemeindedienste und Bildung
Leitung	Heidi Minder Jost, Fachbeauftragte Alter
Auskunft	Helga Bächler, 031 340 25 03 oder heidi.minder@refbejuso.ch
Anmeldung	kursadministration@refbejuso.ch
Kosten	CHF 40.– pro Nachmittag
Anmeldeschluss	06.01.2021

