

## Erzähl-Café



Foto: [www.generationen.ch](http://www.generationen.ch)

**Das Erzähl-Café ist ein Ort, an dem offen und freiwillig erzählt wird. Es geht nicht um historische Wahrheiten sondern darum, wie der Mensch seine persönliche Geschichte erlebt hat und erzählen will.**

Scheinbar vergessene Details kommen in den Sinn, "Ach, das war bei uns genauso", "Bei uns gab es sonntags immer..."

Der erste Teil des Erzähl-Cafés ist die moderierte Erzählrunde, die unter einem bestimmten Thema steht. Beim anschliessenden informellen Teil, mit Getränk und Gebäck, werden die Gespräche in lockerer Form weitergeführt. Die Freude am Erzählen und Zuhören stehen im Vordergrund. Im Gespräch zwischen den Generationen kann ein neues Verständnis für sich selber und für einander entstehen.

Hier einige Themen-Beispiele:

- Wenn einer eine Reise tut - Wie erlebten wir Reisen in unserer Kindheit?
- Ich sehe was, was du nicht siehst, und das ist ... - Spiele, die ich früher spielte
- Das Leben in unserem Dorf vor 50 Jahren und der Weg bis heute
- Mein erstes selbst verdientes Geld

### Ziel

Im Gespräch zwischen den Generationen entsteht ein neues Verständnis füreinander und für sich selber.

### Trägerschaft

Alters- und Pflegeheim Oranienburg,  
Bern, [www.dhbern.ch](http://www.dhbern.ch) 

### Kontaktperson

Mechthild Schneider, Stiftung Diakonissenhaus Bern, 3013 Bern  
031 337 72 00, [mede@bluewin.ch](mailto:mede@bluewin.ch) 

### Weitere Infos zu Erzählcafé

Alters- und Versicherungsamt der Stadt Bern  
Nicole Stutzmann   
3011 Bern, Schweiz  
031 321 63 65  
[www.ava.bern.ch](http://www.ava.bern.ch)