

Auf den Spuren meines Lebens

Siebenteiliger Biografiekurs



Kurzbeschreibung

Biografiearbeit fördert das Verständnis für sich und andere. Die Suche nach dem roten Faden im bisherigen Leben eröffnet neue Blicke und künftige Entwicklungsmöglichkeiten.

Beschreibung und Ziel

Heutige Lebensläufe sind nicht fest vorgegeben, sondern zu einem grossen Teil selbst gestaltbar. Die Biografie ist somit ein wichtiger Ort, an dem existentielle Lebens- und Sinnfragen auftauchen.

Ein Biografiekurs bietet die Chance, an Erfahrungen und Lebensfragen heutiger Menschen anzuknüpfen. Die Auseinandersetzung mit der eigenen und anderen Biografien eröffnet vielfältige Möglichkeiten:

- vergessene Schätze im eigenen Leben wiederzuentdecken;
- schwierigen Lebensphasen ihren Platz einzuräumen, Umbruchsituationen anzunehmen und zu gestalten;
- Antworten auf wichtige Lebensfragen zu finden
- den eigenen Weg zuversichtlich weiter zu gehen.

Zielgruppe

Menschen, die sich mit dem eigenen Leben und anderen Biografien auseinandersetzen möchten.

Rahmenbedingungen /Tipps

- Mehrteilig: sechs Abende à 2,5h und ein ganzer Samstag (oder nach Absprache mit der Gruppe)
- Wegen der Gruppenkontinuität (persönlich geprägtes Thema) ist ein Kursbesuch als ganzer erwünscht/ erforderlich
- Die vorgängige Anmeldung und ein angemessener Beitrag an die Kurskosten unterstreicht die nötige Verbindlichkeit
- Kursleitung zu zweit ist sinnvoll

Trägerschaft

Ref. Kirchgemeinde Ostermundigen
www.refmundigen.ch

Kontaktperson

Heidi Kohler

dipl. Erwachsenenbildnerin und SDM
Obere Zollgasse 15
3072 Ostermundigen
Tel. 031 931 96 94

[heidi.kohler\(at\)refmundigen.ch](mailto:heidi.kohler(at)refmundigen.ch)

Weitere Infos

Website: www.refmundigen.ch