

Kursprogramm "KG aktiv"

Anlässe für Erwachsene im aktiven Alter



Jährliches Kursprogramm mit Anlässen und Angeboten für Frauen und Männer im aktiven Alter – in einer ländlich geprägten Kirchgemeinde.

Beschreibung und Ziel

Das Kursprogramm bietet verschiedenste Veranstaltungen für Erwachsene im Verlauf eines Jahres.

Es bewegt sich im Themendreieck von „Gemeinschaft/Lebenshilfe - Diakonie – Verkündigung“ und spricht inhaltlich sehr unterschiedliche Interessen an. Es reicht von niederschweligen Angeboten bis zu solchen mit intellektuell etwas höherem Anspruch.

Die Veranstaltungsformen sind vielfältig und reichen von Themenabenden über geführte Ausflüge, kreatives Gestalten zu Erfahrungsberichten oder gemeinsamen Musikprojekten.

Zielgruppe

Frauen und Männer im aktiven Alter.

Rahmenbedingungen /Tipps

- Das Programm wird gemeinsam mit einem Team von Freiwilligen – unter Einbezug ihrer Ideen und Beiträge – jeweils für ein halbes Jahr zusammengestellt.
- Es werden Synergien mit Vereinen oder Nachbargemeinden gesucht.
- Sehr wichtig ist ebenfalls, dass besondere Talente und Fähigkeiten von Menschen vor Ort aufgenommen und für einen aktiven Beitrag im Kursprogramm genutzt werden.

- So erweitert sich der Kreis potentieller Teilnehmender, da Mitwirkende eigene Bekannte zu den Kursangeboten mitbringen.
- Einige Beispiele:
 - Pubertät in der Mittelstufe (mit Elternverein)
 - Exkursion ins Naturschutzgebiet (mit Vogelschutzverein)
 - Reisebericht aus der Ukraine oder vom Pilgerweg nach Santiago
 - Singprojekt: Schlager im Kirchengesangbuch (mit Kirchenchor)
 - Kulturexkursion nach Bern

Speziell

Das Kursprogramm lebt von diesem Einbezug örtlicher Vereine und der aktiven Mitbeteiligung der Menschen im Dorf!

Trägerschaft

Ev.-ref. Kirchgemeinde Amsoldingen

www.be.ref.ch/amsoldingen

Kontaktperson

Pfr. Martin Leuenberger

3633 Amsoldingen

Tel. 033 341 12 35

[leu-sch\(at\)bluewin.ch](mailto:leu-sch(at)bluewin.ch)

Weitere Infos

Das aktuelle Kursprogramm ist jeweils auf der Website ersichtlich (vgl. oben).