

„Mensch lerne Tanzen, sonst wissen die Engel im Himmel mit dir nichts anzufangen.“

Tanzkurs Standard- & Latein-Tänze

geleitet von Florian Lippke (Wiss. Mitarbeiter an der Uni Bern)



Tanzen gilt nicht erst seit gestern als wertvolle und sinnvolle Beschäftigung: Schon der Kirchenvater Augustin, von dem auch das obige Zitat stammt, hat darauf hingewiesen. Tanzen ist grundsätzlich eine sehr elegante Art der Kommunikation, vielleicht gerade auch weil sie non-verbal geschieht. Aber damit nicht genug: Tanzen ist auch ein ganz besonderer Sport!

Beim Tanzen kann man gut ins Schwitzen kommen, allerdings gelenkschonend und rückenstärkend. Der Kurs führt auf lockere Weise in die wichtigsten Standard- und Latein-Tänze (Cha-Cha, Walzer, Tango, Jive usw.) ein und wird durch Anleitung und persönliche Übungsphasen zu einem Basislevel für Anfänger führen (Welttanzstufe I). Wiedereinsteiger, die an den Basics interessiert sind, sind gleichfalls herzlich willkommen.



Florian Lippke hat in den letzten zehn Jahren zahlreiche internationale Tanzkurse aller Leistungsstufen im Breitensport geleitet. Sein Credo lautet: „Tanzen macht Spaß“. Am liebsten tanzt er zu schnellen progressiven Rhythmen, das Unterrichten aller Tänze im Standard- und Lateinsegment bereitet ihm große Freude.

Donnerstags, jeweils 17:00 - 18:30 Uhr

Ahornweg 4, 3012 Bern (ehem. Räume der KTS)

Erstes Treffen: **Donnerstag, 01. März 2012 um 17:00 Uhr im Ref. Forum**



Reformiertes Forum

www.refforum.ch

Universität Bern