info refbejuso Nº 38 | 18.12.2023

Chère lectrice, cher lecteur,

Trois bougies de l'Avent allumées, des jeux de la Nativité, du vin chaud, des biscuits et les cœurs des enfants qui débordent de joie en pensant à Noël: plus que quelques jours nous séparent de Noël.

Et bien que nous, chez Refbejuso, nous ne puissions à peine plus attendre les Fêtes de fin d'année, nous voulons déjà jeter un coup d'œil sur la période qui suivra.

Vous vous êtes probablement demandé pourquoi vous receviez aujourd'hui l'info.Refbejuso en deux exemplaires, l'un en allemand et l'autre en français. Notre Newsletter paraîtra dorénavant en deux versions indépendantes orientée chacune selon leur région linguistique respective. Si vous souhaitez ne recevoir à l'avenir plus que la version française, vous pouvez vous désabonner de la version allemande en cliquant ici.

Il n'y a pas que la nouvelle Newsletter qui vous attend en 2024, mais aussi des cours intéressants et des offres à la demande. C'est ce que nous voulons vous présenter dans ce numéro consacré aux cours, qui paraîtra dorénavant trimestriellement. Je vous souhaite une bonne lecture et, au nom des Eglises réformées Berne-Jura-Soleure, un temps de Noël dans le recueillement et la paix et une nouvelle année bonne et bénie.

Meilleures salutations

Rebekka Nüesch
Responsable de la Newsletter

CÉLÉBRATIONS ET CULTES

Ma voix, ma voie et moi: s'engager entièrement

Cette formation donne des outils pour se remettre en lien avec soi, retrouver comment se laisser parler, chanter, respirer. La Méthode Faye permet de quitter peu à peu la lecture, la récitation, la reproduction d'apprentissages ou d'héritages et de porter et transmettre du sens et des émotions.
Dates: 27 février et 18 avril
Délai d'inscription: 6 février

Informations

CONSEIL DE PAROISSE

Formation de base pour conseillers-ères de paroisse ou de syndicat

Une formation qui donnera l'occasion aux conseillers-ères de paroisse de mieux comprendre comment se positionner en tant que membre d'une autorité ecclésiale et d'acquérir des outils permettant de gérer les questions avec compétence et dans la collégialité.
Dates: 6 mars, 20 mars et 24 avril
Délai d'inscription: 15 janvier

Informations

DIACONIE

Cours ensa - Premiers secours en santé mentale (adultes)

Apprendre à reconnaître à temps les problèmes psychiques dans son entourage professionnel, familial ou amical. Savoir aborder autrui avec compétence et empathie et proposer de l'aide. Mais aussi prendre soin de sa propre santé psychique.
Dates: 27 janvier et 3 février 2024
Délai d'inscription: 31 janvier 2024

Informations

Cours derniers secours

Une formation pour apprendre à accompagner des personnes gravement malades et en fin de vie. Et si l'accompagnement de fin de vie, les derniers secours, devenaient aussi spontanés que les premiers secours ?
Date: samedi 17 février 2024
Délai d'inscription: 2 février

Informations

ÉDIFICES

Visites d'églises: patrimoine culturel, artistique ou cultuel?

Une formation à l'intention des guides professionnels et bénévoles expérimentés. Une grande place est laissée à l'interactivité entre participants lors de l'exploration de chaque lieu, avec questions, avis et échanges.
Dates: 20 janvier 2024 et 3 février 2024

Informations

SPIRITUALITÉ

Vivre sa foi hors de l'Eglise?

Vivre sa foi en dehors de l'Eglise est un chemin singulier, empreint d'avantages et d'inconvénients, entre liberté de croyance et solitude spirituelle. Une soirée d'échange et de formation dans l'Erguël pour chercher des pistes ensemble.
Dates: 23 janvier et 7 février
Délais d'inscription: respectivement 16 et 31 janvier

Informations

Café des Explos

Trois soirées en ligne qui riment avec les temps significatifs du calendrier chrétien: une rencontre de Carême, une rencontre durant la Semaine sainte et une rencontre de Pentecôte. Offre ouverte à toutes et tous, gratuite, sans inscription.
Dates: 14 février, 27 mars et 17 mai 2024

Informations

VIE DES PAROISSES

Prendre courage face à la crise écologique - ateliers de «Travail qui relie»

Le «Travail qui relie» est une méthode pour prendre conscience de l'état de la planète et échanger autour des émotions que cela suscite. Pour toutes les personnes qui souhaitent dépasser l'éco-anxiété, dès 15 ans.
Dates: 16 janvier, 13 février, 12 mars 2024

Informations

OFFRES À LA DEMANDE

- Cours ensa "Premiers secours en santé mentale - offre pour les paroisses
- Cours «Derniers secours» Accompagnement de personnes gravement malades et en fin de vie

La prochaine newsletter sera publiée le 08.01.2024

Aux lectrices et lecteurs d'I N F O Refbejuso

Vous ne pouvez pas répondre à cet envoi. Les réponses ne sont ni lues ni traitées.
Vos réactions et modifications de votre adresse peuvent être adréssées à
communication@refbejuso.ch .

refbejuso - Altenbergstrasse 66, Case postale, 3000 Berne 22
T 031/340 24 24
www.refbejuso.ch - communication@refbejuso.ch