



jeweils montags  
18. und 25. Oktober, 1. November  
13.30 bis 16.30 Uhr

### Veranstaltungsort

Gemeindedienste und Bildung  
Kursraum, 3. Stock  
Schwarztorstrasse 20  
3007 Bern

### Anmeldung

bis 1. Oktober

### Kosten

inkl. Kursunterlagen  
und Pausengetränke

CHF 120.–

### Beschränkte Teilnehmerzahl

16 (die Anmeldungen werden  
in der Reihenfolge ihres  
Eintreffens berücksichtigt)

Dieser Kurs ist besonders  
geeignet für Freiwillige, die in  
Besuchsdiensten mitarbeiten.

## Biografie- und Erinnerungsarbeit

### Die Bedeutung der Lebensgeschichten in der Begleitung

#### Einführung in die Grundlagen der Biografiearbeit für Freiwillige in kirchlichen Besuchsdiensten.

In der Begleitung alter Menschen spielen lebensgeschichtliche Gespräche mit dem Schwerpunkt Erinnerungsarbeit eine zentrale Rolle. Alte Menschen haben eine von vielen Ereignissen und Erinnerungen geprägte Lebenszeit hinter sich. Schöne Zeiten, von denen sie gerne berichten, aber auch schwierige und entbehrungsreiche Phasen, die sie beschäftigen. Mit Methoden aus der Biografiearbeit, der Gesprächsführung und mit Beispielen aus der Praxis wird aufgezeigt, wie Sie die Erinnerungspflege bei Ihren Besuchen einsetzen können. Wir setzen uns damit auseinander, welche Haltung solche Gespräche möglich machen und was es heisst, wirklich zuhören und verstehen zu können. Neben Grundinformationen zur Biografie- und Erinnerungsarbeit erhalten Sie konkrete Hinweise für die Umsetzung der Erinnerungspflege mit allen Sinnen.

### Ziele

Die Teilnehmenden

- setzen sich mit Biografie- und Erinnerungsarbeit auseinander und gewinnen Verständnis für die Lebensgeschichte von alten Menschen
- sind fähig, mit Methoden Erinnerungen zu wecken
- verstehen die Normen und Werte des Alltagslebens zwischen 1920/1940 und können die Prägungen aus dieser Zeit nachvollziehen
- setzen sich mit ethischen Fragen auseinander

### Weitere Themen

- Definition, Voraussetzung, Ziele, Methoden der Biografie- und Erinnerungsarbeit
- Gedächtnis und biografisches Erinnern

### Methoden

Theoretische und praktische Inputs, Einzel- und Gruppenarbeit, Plenumsdiskussion

### Kursleiterin

Annerös Zwahlen-Nussbaum dipl. Pflegefachfrau,  
dipl. Erwachsenenbildnerin PH, dipl. Supervisorin