

Mein spiritueller Weg

Zur Ruhe kommen, Frieden finden, auf dem Weg sein mit sich selbst und dem göttlichen Geheimnis

Im Unterricht geht es um ganzheitliche Themen, die Kopf, Körper und Geist gleichwertig ins Spiel bringen. Dabei spielen die persönliche Erfahrung, die eigene Spiritualität und der eigene Glaube als Unterrichtende eine wesentliche Rolle. Ist es aber nicht so, dass gerade diese Dimension oft zu kurz kommt? Kontemplation ist eine konkrete Übung und ein Weg, um sich selber und dem Geheimnis Gottes auf die Spur zu kommen. Wer sich selber in der Tiefe seines Wesens kennt und das Geheimnis hinter allen Dingen erahnt, kann auch jungen Menschen in der KUW anders begegnen.

Schwerpunkt

Eine praktische Einführung in die Kontemplation und ins Herzensgebet. Einer kurzen Einleitung in die Geschichte und Theorie folgt die Einladung, sich selber auf die Übung der Kontemplation einzulassen. Die Übung beinhaltet einfache Leibarbeit (Körperwahrnehmungsübungen) und das Sitzen in der Stille und im Schweigen.

Zielgruppe

Alle Unterrichtenden

Leitung und Begleitung

Stefan Schwarz, Pfarrer mit Weiterbildung zum geistlichen Begleiter (Spiritual), Mitglied der Spirituellen Leitung des VIA CORDIS-Hauses St. Dorothea in Flüeli-Ranft, www.viacordis.ch

Kontemplation

«Kontemplation» als christliche Gebetspraxis bedeutet ganz da zu sein, ganz im Hier und Jetzt, ganz in der göttlichen Gegenwart. Diese Form der Versenkung und Hingabe wurde früher vor allem in Klöstern praktiziert. Diese Art des «Betens ohne Worte» geht über die Mystiker und Mystikerinnen des Mittelalters, über die Wüstenmönche des 3./4. Jahrhunderts und die ersten Christen und Christinnen zurück auf Jesus von Nazareth. Es heisst in den Evangelien oft, dass er sich von Zeit zu Zeit zum Beten an einen einsamen Ort zurückzog. Der Theologe Karl Rahner (1904 – 1984) hat gesagt: «Die Kirche der Zukunft wird eine mystische Kirche sein, oder sie wird nicht mehr sein.»



KUW – spirituell

37

Mittwoch

26. November 2014

14.00 – 17.00 Uhr

Ort

Kirchgemeindestübli
3202 Frauenkappelen

Kosten

Fr. 30.–

Anmeldeschluss

12. November 2014

Anmeldung / Auskunft

Katechetik
Altenbergstrasse 66
Postfach 511
3000 Bern 25
031 340 24 66
katechetik@refbejuso.ch