

## 1. L'AMOUR INCONDITIONNEL ET LA COMPRÉHENSION RÉCIPROQUE

**Mercredi 10 mars 2021 de 19h30 à 22h00**

Quand les émotions dans la famille rencontrent les neurosciences chez l'enfant...  
Bienvenue dans le cerveau de votre enfant ! Comment fonctionne ce petit être en construction ? Comment comprendre peut vous aider à l'accompagner au mieux ? Et puis l'amour inconditionnel, qu'est-ce que c'est ? Et cela sert à quoi ? Pourquoi est-ce un élément primordial dans la construction de votre enfant ? Répondons ensemble à ces questions !

## 2. LA CONSIDÉRATION ET LA CONFIANCE

**Mardi 16 mars 2021 de 19h30 à 22h00**

L'enfant est un individu à part entière. Le considérer réellement comme tel dès le plus jeune âge lui ouvre les portes de la vie, avec vous et avec les autres. Tandis que la confiance est comme le ciment de la relation parents enfants, il y a des choses qui l'effritent et d'autres qui le renforcent. Travaillons ensemble ces deux ingrédients pour qu'ils composent le terreau fertile qui fera de l'enfant d'aujourd'hui l'adulte autonome, responsable et bien dans ses baskets de demain.

## 3. L'ÉQUILIBRE FAMILIAL : 4 PILIERS, UN CADRE ET UNE JUSTE AUTORITÉ

**Mardi 30 mars 2021 de 19h30 à 22h00**

L'occasion de partager à la fois une vision globale de l'équilibre familial et une synthèse des essentiels qui le rendent possible. Mais également de poser ensemble, de manière concrète et personnalisée, les points qui fonctionnent pour vous, ceux qui sont plus difficiles, les questions, les découvertes, les adaptations... un partage d'expérience qui permet à chaque famille de tracer son propre chemin, de vivre sa propre aventure, un atelier pour que ces essentiels deviennent les vôtres, à VOTRE façon !

### INFOS PRATIQUES

**Inscription :** Possible pour un, deux ou trois ateliers  
Délai : une semaine avant la date de l'atelier  
À envoyer au Centre de Sornetan :  
Infos sur le site [www.centredesornetan.ch](http://www.centredesornetan.ch)

**3 mars / 9 mars / 23 mars**

**Prix :** CHF 50.- par soirée  
CHF 130.- pour une inscription aux trois soirées, payée avant le 16 sept.

**Lieu :** Centre de Sornetan

**Intervenante :** Wendy NICOLAS  
thérapeute - accompagnement parental  
et équilibre familial