Altes darf enden. Sanft. Neues kommt.

Eine Zeitinsel, um Veränderungen anzugehen, sich Zeit für offene Fragen zu nehmen oder sich in einem Übergang des Lebens neu vorwärts zu orientieren

Kurs–Nr.
21

Hohe Anforderungen im Alltag lassen in unserem Leben wenig Raum, sich mit Veränderungsprozessen auseinanderzusetzen und Schritt für Schritt in ihnen vorwärts zu gehen. Wir laden auf eine Zeit-Insel ein, auf welcher offene, persönliche Fragen, Übergangssituationen, Lebensveränderungen oder anstehende Entscheide bewegt, allein oder zusammen mit anderen reflektiert und im Spiegel der Augen anderer neu gesehen werden können. Um den geistigen Weg mit unserem Körper zu unterstützen, gehen wir täglich ein Stück auf einem Pilgerweg vorwärts. Kurzimpulse und Körperübungen regen den Klärungsprozess an und fördern die Verbindung von getroffenen Entscheiden mit dem Alltag. Besinnliche Momente begleiten die persönliche Wegsuche. Auch Begegnungen und Ruhephasen haben Raum, so dass die Tage zudem einen «Ferieneffekt» haben.

Kursleitung
Thomas Schweizer, Sozialdiakon, Ref. Kirchgemeinde Steffisburg

Marianne Lauener, Pilgerbegleiterin, Erwachsenenbildnerin i. A.

SO. 26. – DO. 30. OKTOBER
Es besteht die Möglichkeit, schon am Vorabend anzureisen oder die Kurswoche mit zwei Ferientagen ausklingen zu lassen.

ORT
Vintschgau/Val Müstair

ANMELDEFRIST
25. August 2014
Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.
Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

KOSTEN
Kurskosten CHF 220.–
Unterkunft und Verpflegung DZ/HP CHF 390.–
EZ beschränkt erhältlich.
Zuschlag pro Nacht CHF 25.–
Die Anreise geschieht individuell und ist nicht im Preis inbegriffen.

ANMELDUNG
Thomas Schweizer
Ref. Kirchgemeinde Steffisburg
Walkeweg 1
3612 Steffisburg
T 033 439 80 29
t.schweizer@refsteffisburg.ch

ANMELDUNG
Reformierte Kirchen Bern-Jura-Solothurn
Gemeindedienste und Bildung
Altenbergstrasse 66, Postfach 511, 3000 Bern 25
T 031 340 24 24, F 031 340 24 25, bildung@refbejuso.ch

Reformierte Kirchen Bern-Jura-Solothurn
Eglises réformées Berne-Jura-Soleure