



20212

Wenn die besuchten Menschen älter werden – Chancen und Herausforderungen

Besuchsdienstmodul D

Wenn Besuchte ins fragile und abhängige Alter kommen, stellen sich für die Besucherinnen und Besucher neue Herausforderungen.

Einerseits ist es hilfreich, über die Veränderungen und Einschränkungen, die das hohe Alter mit sich bringt, Bescheid zu wissen. Andererseits ist es wichtig, sich mit den eigenen Vorstellungen vom Alter und Altern auseinanderzusetzen. Im Kurs werden weiter die Lebensqualität, das Wohlbefinden und die Gesundheit im hohen Alter thematisiert. Das hohe Alter bringt Herausforderungen und Chancen und kann die Besuchenden reich beschenken.

Dies ist ein Modul aus dem Bildungsangebot «Schön, dass Sie kommen». Die Module können einzeln und in loser Folge besucht werden. Einen Gesamtüberblick finden Sie unter: www.refbejuso.ch/inhalte/besuchsdienst/bildungsangebote

Ziele

Im Kurs geht es darum, über die wichtigsten Veränderungen und Einschränkungen im Alter Bescheid zu wissen und sich mit den eigenen Haltungen zu dieser Lebensphase auseinanderzusetzen.

Referentin	Gaby Kohli, Dipl. Sozialarbeiterin, Verantwortliche Besuchsdienst, Pro Senectute Region Bern
Zielpublikum	Freiwillige und Verantwortliche von Besuchs- und Begleitdiensten, pflegende Angehörige
Datum	17.11.2020
Zeit	13.30 – 17.00 Uhr
Ort	Haus der Kirche, Altenbergstr. 66, Bern
Veranstalter	Reformierte Kirchen Bern-Jura-Solothurn, Gemeindedienste und Bildung
Leitung	Rahel Burckhardt, Beauftragte Freiwilligenarbeit
Anmeldung	Via Website, kursadministration@refbejuso.ch
Kosten	CHF 45.– (inkl. Verpflegung und Kursunterlagen)
Anmeldeschluss	02.11.2020

