



20201

## Auf und davon! Seniorenferien von A bis Z

Tipps und Tricks aus der Praxis – für die Praxis

Eine Seniorenferienwoche durchzuführen ist etwas sehr Schönes und Wertvolles. Es gibt aber sehr viel Arbeit. Vieles muss rechtzeitig beachtet und vorbereitet werden, und es stellen sich immer wieder neue Fragen. Dieser Kurs soll mit vielen Impulsen und Anregungen aus der Praxis den Leitenden und Begleitenden von Seniorenferien Unterstützung bieten. Folgende Inhalte werden besprochen:

### 1. Planen und Vorbereiten einer Ferienwoche

Was gilt es hier zu beachten? Aspekte wie Budget/Finanzen, Zielgruppe, Team, Hotelsuche, rekognoszieren, Essen, Werbung, Hin- und Rückreise, Tages-/Wochenprogramm, Ausflüge, Fotograf/in, gesundheitliche Anliegen, Notfallapotheke, Krankheit, Notfall, Todesfall; geistliche Impulse, Wochenthema, Vortreffen werden besprochen.

### 2. Durchführen und Leiten einer Ferienwoche

Hier kommen die Themen Gruppenleitung und Begleitteam zum Zuge. Und es geht um Fragen einer ausgewogenen Programmgestaltung und Anpassung an die Teilnehmenden. In kleinen Gruppen werden wir zudem über eigene Erfahrungen austauschen und Tipps von geeigneten Hotels weitergeben.

### 3. Nacharbeit

Nach der Ferienwoche gibt es noch einiges zu erledigen wie die Schlussabrechnung, Rechnungen bezahlen, Nachtreffen organisieren und persönliche weitere Begleitung. Auch hier profitieren wir von gegenseitigen Erfahrungen und tauschen unser Wissen aus.

### Ziele

Die Teilnehmenden erhalten praktische Tipps für die Gestaltung einer Seniorenferienwoche. Gestärkt und motiviert werden sie darauf vorbereitet, ihre erste oder ihre nächste bevorstehende Ferienwoche für ältere und alte Menschen zu planen und durchzuführen.

Referent	Roland Baumann, Sozialdiakon BSD und Fachbeauftragter Alter 60plus Kirchgemeinde Ittigen
Zielpublikum	Mitarbeitende, welche bereits Seniorenferien durchführen und solche, die noch keine eigenen Erfahrungen haben. Sozialdiakoninnen/Sozialdiakone, Pfarrerinnen und Pfarrer, Kirchgemeinderätinnen und Kirchgemeinderäte, Freiwillige die im Team bei einer Ferienwoche mithelfen
Datum	27.08.2020
Zeit	14.00 – 17.00 Uhr
Ort	Haus der Kirche, Altenbergstr. 66, Bern
Veranstalter	Reformierte Kirchen Bern-Jura-Solothurn, Gemeindedienste und Bildung
Leitung	Heidi Minder Jost, Fachbeauftragte Alter
Auskunft	Heidi Minder Jost, 031 340 25 07, heidi.minder@refbejuso.ch
Anmeldung	kursadministration@refbejuso.ch
Kosten	CHF 40.–
Anmeldeschluss	08.08.2020

