



18211

«Wenn leer scheint jedes Wort...» – Trost in Trauersituationen

Besuchsdienstmodul Palliative Care

Was, wenn Worte hohl klingen? Wenn ich nicht weiss, ob ich schweigen oder sprechen soll? Was, wenn mein Gegenüber untröstlich ist und ich mich ratlos fühle? Als Freiwillige/Freiwilliger in der Begleitung von schwerkranken Menschen und ihren Angehörigen geraten Sie vielleicht in Situationen, in denen Sie nicht wissen, was das Gegenüber als tröstend empfindet.

Darum machen wir uns am Kurstag auf die Suche nach verschiedenen Ausdrucksformen von Trost, setzen uns damit auseinander, was andere als hilfreich beschreiben und sammeln Ideen für das eigene Unterwegssein mit dem Thema.

Inhalt

Einstieg in das Thema «Trauer und Trost» mit einem Input. In Gruppen setzen wir uns danach auf einem Stationenweg damit auseinander, was es heissen kann, Trauer auszuhalten, mit einem Trauernden aufzubrechen und gemeinsam unterwegs zu sein. Und was es braucht, um loslassen und je auf eigenen Wegen weitergehen zu können. Gedanken und Fragen aus dem Stationenweg können anschliessend im Plenum ausgetauscht werden (Bitte beachten Sie, dass wir auf dem Gelände des Guts Rallingen unterwegs sein werden und kurze Wegstrecken mit Treppen drinnen und draussen zurück gelegt werden). Zum Abschluss gehen wir im Rahmen einer kurzen Feier gemeinsam den Weg vom Dunkel zum Hellen.

Besuchsdienstmodule

Dies ist ein Modul aus dem Bildungsangebot «Schön, dass Sie kommen». Die Module können einzeln und in loser Folge besucht werden. Einen Gesamtüberblick finden Sie unter: www.refbejuso.ch/inhalte/besuchsdienst/bildungsangebote

Referentin	Dorothea Neubert, Pfarrerin, Freiwilligenbegleiterin in der Palliative Care
Zielpublikum	Freiwillige, die im Rahmen eines Besuchsdienstes zuhause oder auf einer Station schwerkranke Menschen begleiten
Datum	27.11.2018
Zeit	10.30–17.30 Uhr
Ort	Gut Rallingen, Schlossweg 3, Merligen am Thunersee
Veranstalter	Reformierte Kirchen Bern-Jura-Solothurn, Gemeindedienste und Bildung
Leitung	Rahel Burckhardt, Beauftragte Freiwilligenarbeit
Auskunft	Rahel Burckhardt, T 031 340 25 11, rahel.burckhardt@refbejuso.ch
Anmeldung	kursadministration@refbejuso.ch
Kosten	CHF 90.– (inkl. Verpflegung und Kursunterlagen)
Anmeldeschluss	12.11.2018

