



Reformierte Kirchen  
Bern-Jura-Solothurn  
Eglises réformées  
Berne-Jura-Soleure

## Zwischen Abschied

### Auskunft

**Frieda Hachen**, Gerontologin MAS, Seminarleiterin

Tel. +41 31 971 05 06 / +41 79 735 10 93

fhachen@gmail.com

**Thomas Schweizer**, Theologe, Sozialdiakon, Pilgerbegleiter EJW

Tel. +41 33 439 80 29

t.schweizer@refsteffisburg.ch

### Anmeldung

mit Subvention: barbara.bays@refbejuso.ch

ohne Subvention: helga.baechler@refbejuso.ch

### Veranstalter

Pfarrerweiterbildung Bern und Reformierte Kirchen Bern-Jura-Solothurn

Bereich Gemeindedienste und Bildung

Altenbergstrasse 66

Postfach

3000 Bern 22



## und Neubeginn

**Von der beruflichen in die nachberufliche Zukunft**  
**Montag, 26. Oktober – Freitag, 30. Oktober 2020**

Auf (Pilger)Wegen von Valchava, Münstertal  
bis Schlanders, Vintschgau

## Informationen

### Vorbereitungstreffen

**Mittwoch, 2. September 2020, 18.00-21.00 Uhr, Haus der Kirche, Bern**  
inklusive Fachimpuls zu den finanziellen Veränderungen, welche die Pensionierung mit sich bringt.

### Unterwegs

26.10. – 30.10.2020 von Valchava, Münstertal bis Schlanders, Vintschgau

### Zielgruppe

Pfarrerinnen und Pfarrer, Sozialdiakoninnen und Sozialdiakone, Katechetinnen und Katecheten sowie Ehrenamtliche und andere Mitarbeitende von Kirchgemeinden und kirchlichen Institutionen, welche in den letzten Berufsjahren vor der Pensionierung stehen. Verheiratete oder in Partnerschaft lebende Personen besuchen diese Vorbereitung idealerweise als Paar. Der Kursbesuch ist empfohlen ab dem 58. Altersjahr.

### Kosten

#### Bei einer Kantonalkirche subventionsberechtigte Personen:

Kurskosten, Unterkunft und Verpflegung  
Basis HP/DZ CHF 1480.– (inkl. AKV), EZ + CHF 80.–  
Partnerinnen und Partner Reduktion CHF 200.–  
Anmeldebedingungen: A+W und pwb

#### Kirchliche Mitarbeitende, Ehrenamtliche ohne Subventionsberechtigung:

Kurskosten, Unterkunft und Verpflegung  
Basis HP/DZ CHF 1010.– (exkl. AKV), EZ + CHF 80.–  
Partnerinnen und Partner Reduktion CHF 200.–  
Es gelten die Annullationsbedingungen gemäss Halbjahresprogramm der Reformierten Kirchen Bern-Jura-Solothurn. Wir empfehlen Ihnen, eine Annullationskostenversicherung abzuschliessen.

**Anmeldeschluss: 31. März 2020**

**Leitung:** Frieda Hachen und Thomas Schweizer

## Sie werden in naher Zukunft pensioniert?

Die Verabschiedung vom Berufsleben ist ein bedeutender Schritt, der Vieles in Ihrem Leben verändern wird. Dieser Lebensübergang von der beruflichen in die nachberufliche Zukunft beeinflusst die Partnerschaft, die Finanzen, die Rolle in der Gesellschaft, verändert den Zeit- und Lebensrhythmus.

Viele Lebensübergänge vollziehen sich fast unbemerkt und sind erst im Rückblick als solche wahrzunehmen, andere erfahren wir als markante Veränderungen im Lebensgefühl. Wie das Leben in der nachberuflichen Phase aussehen wird, das kann man nicht vorwegnehmen - aber man kann sich vorbereiten, sich gedanklich damit auseinandersetzen.



Um diesen Vorbereitungsprozess zu unterstützen, sind wir an fünf Tagen auf Pilgerwegen unterwegs. Tägliche Inhaltsimpulse, u.a. Rückblick auf die Erwerbsbiografie und Ausblick auf die neue Phase, Alter und Altersbilder, zu Grenzen und Zeit, zu Veränderungen im Lebensrhythmus und Veränderungen in der Partnerschaft sind Wegbegleiter. Besinnliche Momente und Begegnungen verbunden mit dem Unterwegs sein, machen diese Vorbereitung auf die Pensionierung mit allen Sinnen erfahrbar.