



20101

## Alter im Fokus

Fokusgespräch I:  
Selbstbestimmung und Abhängigkeit

Fokusgespräch II:  
Soziale Teilhabe und Einsamkeit

In diesen zwei Abendgesprächen fokussieren wir anhand von Beispielen und eigenen Erfahrungen besondere Herausforderungen im Alter. Wir überlegen zusammen, wie Autonomie und Integrität im Alter bewahrt werden können. Wir tauschen unsere Vorstellungen und Wünsche dazu aus und suchen Formen der geeigneten Umsetzung im unmittelbaren Lebensalltag.

Zielpublikum Die Fokusgespräche richten sich an Mitarbeitende, Freiwillige und weitere Engagierte in Kirchgemeinden und an weitere Interessierte, die sich persönlich mit diesen Themen auseinander setzen wollen

Daten Fokusgespräch I: 21.01.2020  
Fokusgespräch II: 15.04.2020

Die Abende können auch einzeln besucht werden

Zeit 17.00 – 19.00 Uhr

Ort Stadt Bern (genauer Kursort folgt)

Veranstalter Reformierte Kirchen Bern-Jura-Solothurn, Gemeindedienste und Bildung

Leitung Heidi Minder Jost, Fachbeauftragte Alter

Auskunft Heidi Minder Jost, 031 340 25 07, heidi.minder@refbejuso.ch

Anmeldung kursadministration@refbejuso.ch

Kosten Kostenlos

Anmeldeschluss 10.1.2020

