



19104

Zusammen tanzen – Line Dance für alt und jung

Line Dance ist eine choreografierte Tanzform, bei der einzelne Tänzer und Tänzerinnen in Reihen und Linien vor- und nebeneinander tanzen. Die Tänze sind passend zur Musik choreografiert.

Auch für ältere Menschen, welche sich körperlich und geistig vielleicht etwas langsamer bewegen, möglicherweise gar nicht mehr lange stehen können, ist Line Dance motivierend. Diese Tanzform ist anregend für Körper, Geist und Seele. Getanzt wird alleine, nicht in Paaren, aber in Reihen. Somit entsteht ein angenehmes Gruppengefühl.

Vielleicht planst Du einen Seniorenanlass? Steckst in den Vorbereitungen der Seniorenferien oder willst einen Tanzabend in der (Kirch-)Gemeinde gestalten?

Line Dance eignet sich auch als Generationenprojekt und kann gut im Rahmen einer lebendigen Generationenkirche durchgeführt werden. Auch ein einmaliger Anlass macht Freude.

Der Kurs dauert zwei mal zwei Stunden. Du lernst einige Grundlagenschritte und verschiedene einfache Choreographien. Zusätzlich erhältst du Tipps zur Anleitung, zur Weitervermittlung, zur Musikwahl und ein Script, damit nichts vergessen geht.

Kursleitung	Stefanie Hotz, ehemalige Tänzerin und Tanzpädagogin, Inhaberin Bewegungsstudio muovi-ti, 3665 Wattenwil
Datum	13.05. + 20.05.2019
Zeit	16.00 – 18.00 Uhr
Ort	Haus der Kirche, Altenbergstr. 66, Bern
Veranstalter	Reformierte Kirchen Bern-Jura-Solothurn, Gemeindedienste und Bildung
Leitung	Heidi Minder Jost, Fachbeauftragte Alter
Auskunft	Heidi Minder Jost, T 031 340 25 07, heidi.minder@refbejuso.ch
Anmeldung	kursadministration@refbejuso.ch
Kosten	CHF. 40.– für beide Male
Anmeldeschluss	15.04.2019