



19101

«Wenn sich das Leben verändert» – Lebensübergänge gestalten

Lebensübergänge werden oftmals ambivalent erlebt. Abschiednehmen ist schwierig und schmerzt. Es braucht Zeit, bis wir uns für Neues öffnen können. In drei Veranstaltungen beschäftigen wir uns exemplarisch mit Lebensübergängen, die die mittleren und reiferen Lebensjahre prägen,

Lebensübergang I: Wechseljahre – Rollenwechsel (50+)

Lebensübergang II: Aufhören – Anfangen (65+)

Lebensübergang III: Diesseits – Jenseits (80+)

Wir tauschen persönliche Erfahrungen aus. Wir überlegen zusammen, was Menschen in Lebensübergängen stärkt. Wir fragen uns, welche Bedeutung Spiritualität und spirituelle Begleitung haben und wir lernen Rituale kennen, die den Kreislauf von Abschied und Neubeginn erlebbar machen.

Die drei Veranstaltungen können als Zyklus oder einzeln besucht werden.

Zielpublikum	Die Veranstaltung richtet sich an Berufsleute, die mit Menschen in Lebensübergängen arbeiten und/oder sich persönlich mit diesen Themen auseinandersetzen wollen
Daten	21.02., 13.06., 05.09.2019
Zeit	Jeweils 14.00–17.00 Uhr
Ort	Haus der Kirche, Altenbergstr. 66, Bern
Veranstalter	Reformierte Kirchen Bern-Jura-Solothurn, Gemeindedienste und Bildung / Sozial-Diakonie
Leitung	Helena Durtschi Sager, Theologin und Sozialarbeiterin, Fachmitarbeiterin Sozial-Diakonie; Heidi Minder Jost, Sozialarbeiterin und Psychologin, Fachbeauftragte Alter und Generationen
Auskunft	Heidi Minder Jost, T 031 340 25 07, heidi.minder@refbejuso.ch
Anmeldung	kursadministration@refbejuso.ch
Kosten	CHF 90.– für drei Mal CHF 30.– pro Mal
Anmeldeschluss	Jeweils 10 Tage im Voraus

