

Kurs- und Schulungsangebote für Freiwillige in Besuchs- und Begleitdiensten im Kanton Bern



Einführungen und Weiterbildungen

Angebote	Inhalt	Dauer/Kosten/Zeitpunkt	Zielpublikum	Institution	Kursort
Sozialzeitkurs für Frauen und Männer: Schwierige Lebenssituationen besser verstehen – überlegter handeln	Kurs vermittelt psychologisches, kommunikatives und ethisches Grundwissen, das im Umgang mit anderen Menschen wichtig ist. Zudem werden Sachinformationen zu schwierigen Situationen (z.B. Depression, Gewalt, Alter, Sucht) vermittelt.	8 Monate, 2 ½ Std. wöchentlich ohne Schulferien Fr. 250 bis Fr. 400.– ca. Okt. - Juni	Personen, die in ihrer freiwilligen Tätigkeit Menschen in schwierigen Lebenssituationen begegnen.	Bildungsstelle der röm.-kath. Kirche Biel und Umgebung in Zusammenarbeit mit der ev.-ref. Kirche Biel Murtenstr. 48 2501 Biel 032 329 50 84 Elsbeth Caspar E:mail bildungsstelle@kathbielbienne.ch www.kathbern.ch/bildungsstellebiel	Biel
Ausbildung zur freiwilligen Seniorenbegleitung	Grundlagenwissen in Freiwilligenarbeit und Gerontologie, Vermittlung von Praktikumsplätzen.	50 Std. Fr. 400.– ca. Feb. - April	Für Männer und Frauen, die Interesse haben, betagte Menschen stundenweise zu begleiten.	Diakonissenhaus Bern Stockerenweg 8 3014 Bern, 032 330 10 30 margun.welskopf@berner-stellennetz.ch www.dhbern.ch/Bildung-Kurse	Bern
Sozialzeitkurs für die Begleitung schwerkranker Menschen	Der Kurs bietet die Gelegenheit, sich intensiv auseinander zu setzen mit der Situation schwerkranker und sterbender Menschen und dem eigenen Verhalten ihnen gegenüber. <ul style="list-style-type: none"> • Tod und Sterben in der heutigen Gesellschaft • Rolle und Aufgabe der Begleitung • Nähe und Distanz am Krankenbett • Umgang mit Schmerz • Trauer und Trost • Macht und Ohnmacht in der Begleitung • Vielfalt der Todesverständnisse als Herausforderung an die religiöse Toleranz und den Religionsfrieden 	24 Einheiten Fr. 500.– Okt. - März	Er wendet sich an Frauen und Männer, welche im persönlichen Umfeld mit Sterben und Tod konfrontiert waren oder sind, an Personen, die ihre beruflichen Erfahrungen mit Sterbenden überdenken wollen und an Personen, die sich im Freiwilligendienst zur Begleitung Kranker (FBK) engagieren möchten.	Freiwilligendienst zur Begleitung Kranker (FBK) Margrit Nydegger Aarbergstrasse 32 2503 Biel nyma@bluewin.ch www.fbk-svam.ch	Biel

VA BENE - Sinn und Gewinn Einführungskurs zur freiwilligen Begleitung von betagten und behinderten Personen	Freiwillige schenken ihre Zeit, um betagte oder behinderte Personen zu besuchen und zu begleiten, z.B. um spazieren zu gehen, sie beim Einkaufen zu unterstützen, kleinere Ausflüge zu unternehmen, gemeinsam Kaffee zu trinken, vorzulesen oder zu diskutieren... etc.	Fr. 350.– Jan. - März	Der Kurs ist grundsätzlich offen für alle interessierten Personen.	Benevol Biel und Umgebung Agentur für Freiwillige Zentralstrasse 32a 2502 Biel Tel: 032 322 36 16 Fax: 032 322 39 14 Mail: info@benevol-bielbienne.ch www.benevol-bielbienne.ch/de	Biel
--	---	--------------------------	--	--	------

Kurse/Vorträge

Angebote	Inhalt	Dauer/Kosten/ Zeitpunkt	Zielpublikum	Institution	Kursort
Kurse zu verschiedenen zentralen Themen für Besuchende	<ul style="list-style-type: none"> • Einführung in die Arbeit der Besuchenden • Kommunikationskurs • Abgrenzungskurs • Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen 	6 bis 9 Std. Fr. 80.– bis 120.– (laufend)	Besuchende in Kirchgemeinden.	Ref. Kirchen Bern-Jura-Solothurn Gemeindeentwicklung Schwarztorstr. 20 3001 Bern 031 385 16 16 bildung@refbejuso.ch www.refbejuso.ch -> Halbjahresprogramm	Bern, Langenthal, Lyss, Spiez
Kursangebote für KG	Massgeschneiderte Kursangebote für KG in den Bereichen. <ul style="list-style-type: none"> • Aufbau für Besuchsdienste • Einführung von neuen Besuchenden • Kommunikation • Abgrenzung 	Nach Aufwand	Kirchgemeinden	in Zusammenarbeit mit Caritas Bern Eigerplatz 5 3000 Bern 031 378 60 00	Ganzer Kanton (deutsch)
Passage Kurse	Kurse zu versch. Themen <ul style="list-style-type: none"> • Verlauf des Sterbens • der Trauer Ausdruck geben usw. 	12 Std. Fr. 300.–		Schweizerisches Rotes Kreuz Kantonalverband Bern Abteilung Bildung Effingerstrasse 25 3008 Bern Tel. 031 384 02 33 bildung@srk-bern.ch www.srk-bern.ch	Bern

Ausserkantonale Angebote von Landeskirchen

Angebote	Inhalt	Dauer/Kosten/ Zeitpunkt	Zielpublikum	Institution	Kursort
Einjähriges Seminar für Freiwillige im sozialen Bereich	Grundlagen für ein soziales Engagement, (begleiten von benachteiligten Menschen) Freiwilligenarbeit/Sozialzeit Inhalte sind: Kommunikation und Gesprächsführung, Begleitete Praxiserfahrung, eigene Fähigkeiten erkennen und nutzen.	ca. 180 Std. Fr. 1500.– Sept. - Juli	Frauen, die Menschen im Rahmen einer freiwilligen Tätigkeit kompetent begleiten möchten.	Ev. ref. Landeskirche Zürich Hirschengraben 7 8001 Zürich, Brabara Hitz 044 258 92 91 barbara.hitz@zh.ref.ch www.zh.ref.ch	Zürich
"Grüezi", Seminarreihe für Menschen, die Besuche machen wollen	Seminar vermittelt folgende Inhalte: Begegnung, Kommunikation, Selbstwert, Helfen, schwierige Situationen.	17 Std. Fr. 150.–	Für Menschen, die im Auftrag der Kirche andere Menschen besuchen.	Arbeitsstelle Diakonie der ev.ref. Kirche des Kantons St. Gallen 071/227 05 60 akeb@ref.sg.ch www.ref-sg.ch	St. Gallen
Seminar für soziales Engagement	Das Seminar will hilfreichen Umgang mit Personen in verschiedenen sozialen Situationen befähigen. Mitarbeitende verschiedener regionaler Fachstellen führen in die jeweiligen sozialen Problemfelder ein und stellen ihre Institution vor. Allgemeinbildende Themen <ul style="list-style-type: none"> • Gesprächsführung; reden und zuhören • Fair streiten / Konflikte lösen • Wut, Abwehr, Ängste im Sozialen • Überlegungen zur Freiwilligenarbeit Bereiche des Sozialwesens <ul style="list-style-type: none"> • Sucht und Abhängigkeit • Armut und Praxis der Sozialhilfe • Kranke und Sterbende begleiten • Arbeitssuchende • Diakonie: Solidarität und Kirche 	Fr. 600.– für Menschen, die ein freiwilliges Engagement im Bereich der Landeskirchen ausüben. Für alle andern Teilnehmenden Fr. 900.– April - Dez. (27 Halbtage)	Das Seminar steht Menschen aus allen weltanschaulichen Richtungen offen. Angesprochen sind in erster Linie Menschen, die sich auf ein freiwilliges Engagement vorbereiten oder dieses vertiefen wollen.	Ev.-ref. Kirche des Kantons St. Gallen Marianne Jocham-Schönherr Erwachsenenbildnerin mit Diplom in TZI Alpstrasse 26 9443 Widnau www.ref-sg.ch	Wattwil Uznach

⇒ Die Angaben sind ohne Gewähr und basieren auf dem Stand von 07.10. Für weitere Informationen bitte mit der angegebenen Institution direkt Kontakt aufnehmen.

Literaturhinweise:

- Leitfaden: Besuchsdienst aber wie? (1998) Hrsg Caritas Zürich, Pro Senectute Kanton Zürich, Ev.ref. Landeskirche des Kanton Zürich, Gemeindedienste, Hirschengraben 50, 8001 Zürich, Tel. 01 258 91 60, Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich
- schön dass sie kommen (2001) Hrsg Caritas Zürich, Pro Senectute Kanton Zürich, Ev.ref. Landeskirche des Kanton Zürich, Gemeindedienste, Hirschengraben 50, 8001 Zürich, Tel. 01 258 91 60, Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich
- Besuche im Alters- und Pflegeheim (2000) Pfrn. Theres Wyss-Hofer, 1792 Cordast, Hrsg ev.ref. Kirche des Kantons Freiburg, Dt. Kirchgasse 9, 3280 Murten