Anmeldung und Auskunft

Reformierte Kirchen Bern-Jura-Solothurn
Bereich Gemeindedienste und Bildung
Altenbergstrasse 66
Postfach 511
3000 Bern 25

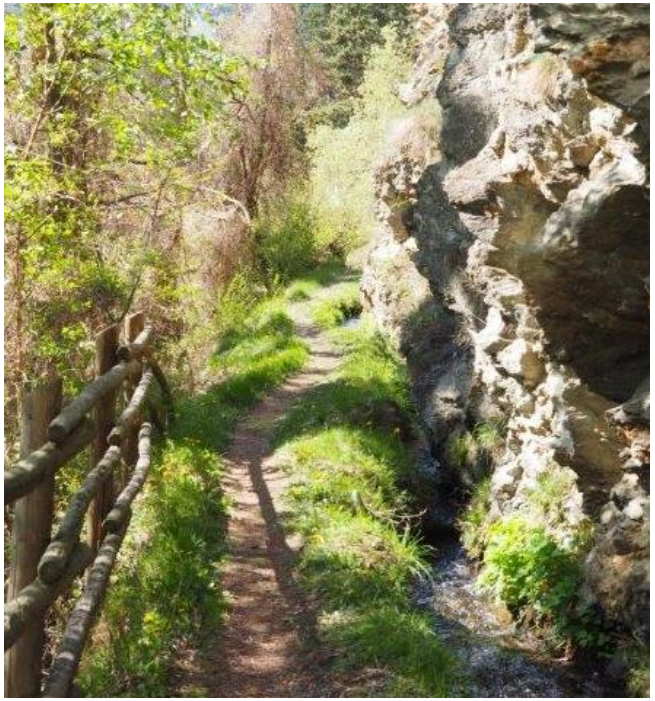
Anmeldeschluss: 15. Mai 2015

Frieda Hachen, Gerontologin MAS, Beauftragte Alter
Tel. +41 31 340 25 07
E-Mail: frieda.hachen@refbejuso.ch

Thomas Schweizer, Theologe, Beauftragter Tourismus
Tel. +41 31 340 25 13
E-Mail: thomas.schweizer@refbejuso.ch

Reformierte Kirchen
Bern-Jura-Solothurn
Eglises réformées
Berne-Jura-Soleure

Zwischen Abschied



und Neubeginn

Von der beruflichen in die nachberufliche Zukunft

18.-22. Oktober 2015 auf (Pilger)Wegen
zwischen dem Val Müstair und dem Südtirol

Informationen

Vorbereitungstreffen
inklusiv Fachimpuls zu den finanziellen Veränderungen, welche die Pensionierung mit sich bringt.

28. August 2015,18.00-21.00 Uhr, Haus der Kirche, Bern

Datum	18.-22. Oktober 2015		
Anreise	am 18.10.2015	Bern ab 07.32h	Zürich ab 08.37h
Rückreise	am 22.10.2015	Bern an 20.28h	Zürich an 19.23h

Themen unterwegs
Rückblick auf die Erwerbsbiografie
Übergänge: Abschied und neue Lebensphase Alter
soziale Beziehungen, Partnerschaft und Veränderungen
Gesundheit: körperliche, psychische und geistige Gesundheit
Ausblick auf die bevorstehende Lebensphase

Kosten: Kurskosten Fr. 378.00
plus Unterkunft und Verpflegung
im Rahmen von ca. Fr. 450.00
Reduktion der Kurskosten von Fr. 50.00 bei Teilnahme als Paar
Preise exkl. Reisekosten

Leitung: Frieda Hachen und Thomas Schweizer

Sie werden in naher Zukunft pensioniert?

Die Verabschiedung vom Berufsleben ist ein bedeutender Schritt, der Vieles in Ihrem Leben verändern wird. Dieser Lebensübergang von der beruflichen in die nachberufliche Zukunft beeinflusst die Partnerschaft, die Finanzen, die Rolle in der Gesellschaft, verändert den Zeit- und Lebensrhythmus. Es ist ein Seminar für alle Menschen vor dem Übergang in die Pensionierung sowie für ihre Partner und Partnerinnen.

Viele Lebensübergänge vollziehen sich fast unbemerkt und sind erst im Rückblick als solche wahrzunehmen, andere erfahren wir als markante Veränderungen im Lebensgefühl. Wie das Leben in der nachberuflichen Phase aussehen wird, das kann man nicht vorwegnehmen aber vorbereiten, sich gedanklich damit auseinandersetzen.

Um diesen Vorbereitungsprozess zu unterstützen, sind wir an fünf Tagen auf Pilgerwegen unterwegs und tägliche Inhaltsimpulse, u.a. Rückblick auf die Erwerbsbiografie und Ausblick auf die neue Phase, Alter und Altersbilder, zu Grenzen und Zeit, zu Veränderungen im Lebensrhythmus und Veränderungen in der Partnerschaft sind Wegbegleiter. Besinnliche Momente verbunden mit dem Unterwegs sein, machen diese Vorbereitung auf die Pensionierung mit allen Sinnen erfahrbar.

Wenn Sie verheiratet sind und in einer Partnerschaft leben, besuchen Sie diese Vorbereitung idealerweise als Paar.