

**alter.neu.denken.leben.**

„Das Altern ist das Leben selbst“ (Thomas Rentsch, Philosoph)

### **Alter neu und mutig denken – von einer Kultur humanen Alterns**

An diesem Abend beschäftigen wir uns mit verschiedenen Altersbildern, wie sie heute in der medialen Landschaft transportiert und von uns überprüft und verinnerlicht werden.

Wir fragen kritisch, was sie in uns auslösen, und welche positiven und negativen Vorstellungen mein eigenes Altern beeinflussen. Wir tauschen persönliche Erfahrungen aus.

Jenseits vom Mythos Alter suchen wir einen anderen Blickwinkel auf das Altwerden und die Gelassenheit, altern als Gestaltwerdung der einmaligen Ganzheit des Lebens zu begreifen.

#### **Input und Moderation:**



Heidi Minder Jost, MA Soziale Arbeit und Psychologie

Fachbeauftragte Alter und Generationen reformierte Kirchen Bern – Jura – Solothurn