

# Ideen für den Altersnachmittag

## Empfehlenswerte Angebote zu den Themenbereichen

1.	Lebensfragen/Gesundheit	Seiten	3 - 4
2.	Allgemeinbildung/Kultur		5 - 13
3.	Musikalisches		14 - 19
4.	Bühnenunterhaltung		20 - 21
5.	Anregungen zum selber Gestalten		22 - 24
6.	Gemeinsames Tun: Ausflüge, Führungen		25
7.	Informationen		26 - 27

Liebe Leserin, lieber Leser

Die Liste, die Sie in Händen halten, wurde auf Wunsch von Verantwortlichen für Altersnachmittage zusammen gestellt. In der letzten Spalte einer Seite finden Sie jeweils die Referenzadresse, die Anschrift jener Person also, die das Angebot empfohlen hat und bereit ist, weitere Auskünfte darüber zu geben.

Wir versuchen, die Liste aktuell zu halten. Wenn Sie Angebote kennen, die bisher nicht berücksichtigt wurden, so teilen Sie uns diese doch mit. Schreiben Sie uns aber auch, wenn Sie mit einer Empfehlung in der Liste nicht einverstanden sind. Wir danken für Ihre Mitarbeit und wünschen Ihnen für Ihre Altersanlässe gutes Gelingen und ein interessiertes Publikum.

Mit freundlichen Grüßen

Esther Enderli  
Beauftragte Alter und Generationen  
Ref. Kirchen Bern-Jura-Solothurn  
Postfach 6051  
3001 Bern  
esther.enderli@refbejuso.ch  
www.refbejuso.ch

## Empfehlenswerte Angebote: 1. Lebensfragen/Gesundheit

Titel des Referats/ der Präsentation	kurze Inhaltsangabe	Name/Adresse/Telefon/e-mail des Referenten/der Referentin	Dauer Preis benötigte Infrastruktur Verfügbarkeit	Bemerkungen (z.B. geeignet für grosse Gruppe, bzw. kleine Gruppen, Teilnehmer werden zum Mitmachen angeregt usw.)	Referenzadresse
<b>Geschäft ist Ge- schäft</b>	Mundartautorin Loni Lehmann erzählt in lebhaften Farben aus ihrer Lebensgeschichte. Die Erzählungen der ehemaligen Metzgerfrau und Wirtin berühren.	Frau Loni Lehmann-Hofer (84j.) Mühlebergstrasse 106 3034 Murzelen 031 825 63 18	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 – 1 ¼ Std.</li> <li>▪ Erzähl-Tisch mit Mikrofon</li> <li>▪ Tisch für Bücherverkauf</li> <li>▪ Fr. 200.--</li> </ul>	Die Lesung eignet sich sowohl für kleinere wie auch grössere Gruppen. Frau Lehmann versteht es, eine gute Atmosphäre zu schaffen, Das Publikum wird emotional „abgeholt“.	Kirchgemeinde Bürglen Margret Pfister Sozialdiakonie Hauptstrasse 61 2557 Studen 032 373 35 85 sozialdiakonie@buerglen- be.ch
<b>Ernährung</b>	Infos + Tipps für eine wohl- schmeckende, bekömmliche und gesunde Ernährung im Al- ter	Peter Rufibach Grimselstrasse 44 3864 Guttannen	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Hellraumprojektor</li> </ul>	Teil einer Altersnachmittags- reihe zum Thema „Alter“	Ev-ref. Pfarramt Hélène Ochsenbein Flück Grimselstr. 44 3864 Guttannen 033 973 11 18 Barbara Schläppi Steinen 3864 Guttannen 033 973 11 13
<b>Ernährung „Jeden Tag mit Freude essen“</b>	Anregungen und Tipps einer Ernährungsberaterin	Heidi Schaffer Emmentalstrasse 192 3414 Oberburg 034 422 86 93	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 Std.</li> <li>▪ Fr. 150.-</li> </ul>		KG Vechigen Margret Moser Haselacher 3068 Utzigen 031 839 53 38 margret.moser@bluewin.ch
<b>gesunde Ernährung – gerade auch im Alter</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Veränderungen im Körper des älteren Menschen</li> <li>▪ Auswirkung auf Ernährung</li> <li>▪ Ernährungsprobleme, Mangelernährung im Alter</li> <li>▪ Was ist ausgewogene Ernährung?</li> </ul>	Nicole Reusser, dipl. Ernährungsberaterin HF Zelgli 123 4585 Biezwil 032 661 10 04 n.reusser@food-it.ch www.food-it.ch	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. Fr. 150. – 200.–</li> <li>▪ Prokischreiber + Leinwand</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ fachkompetente Informationen</li> <li>▪ humorvoll</li> <li>▪ kontaktfreudig</li> </ul>	Thomas Rutishauser Frauchwilerstrasse 14 3251 Wengi b. B. 032 389 16 46

Titel des Referats/ der Präsentation	kurze Inhaltsangabe	Name/Adresse/Telefon/e-mail des Referenten/der Referentin	Dauer Preis benötigte Infrastruktur Verfügbarkeit	Bemerkungen (z.B. geeignet für grosse Gruppe, bzw. kleine Gruppen, Teilnehmer werden zum Mitmachen angeregt usw.)	Referenzadresse
...ganzheitlich....	Im Alter nicht nur den Körper hegen und pflegen, sondern auch dem inneren Menschen Sorge tragen	Hélène Ochsenbein Flück Grimselstr. 44 3864 Guttannen h.ochsenbein@freesurf.ch	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Diaprojektor, CD-Player</li> </ul>	Teil einer Altermittagsreihe zum Thema „Alter“	Ev-ref. Pfarramt Hélène Ochsenbein Flück Grimselstr. 44 3864 Guttannen 033 973 11 18 Barbara Schläppi Steinen, 3864 Guttannen 033 973 11 13
<b>Abschied vom Leben</b>	Hinführung zum Thema Sterben	Hélène Ochsenbein Flück Grimselstr. 44 3864 Guttannen h.ochsenbein@freesurf.ch	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪</li> <li>▪</li> <li>▪ Diaprojektor, CD-Player</li> </ul>		Ev-ref. Pfarramt Hélène Ochsenbein Flück Grimselstr. 44 3864 Guttannen 033 973 11 18 Barbara Schläppi Steinen 3864 Guttannen 033 973 11 13
<b>„Us em Läbe für d's Läbe“</b>	Menschliche Beziehungen selbst erlebte Alltagsgeschichten	Frieda Habegger Schweikhof 3462 Weier i.E. 034 435 11 84	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 1 Std. 20 Min.</li> <li>▪ Fr. 150.-</li> </ul>	auch geeignet für grosse Gruppen	Kirchgemeinde Linden M. Stettler 3673 Linden 031 771 00 02
<b>Aus dem Leben einer Hebamme-Krankenschwester</b>	L. Werren erzählt aus ihrem Leben als Hebamme und Krankenschwester	Lydia Werren Mettli 3638 Pohlern 033 356 12 48	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 Std.</li> <li>▪ Fr. 200.- inkl. Reise</li> </ul>	erscheint in schwarzer Schwestertracht und Haube (wie früher) mit Hörrohr und Hebammenkoffer. Sie hat auch alte Fotos aus dem Spital bei sich. Dadurch werden die Leute zum Erzählen animiert. Erzählt sehr kurzweilig	KG Vechigen Margret Moser Haselacher 3068 Utzigen 031 839 53 38 margret.moser@bluewin.ch
<b>Vogelscheuchen lächeln nicht</b>	Geschichten eines Thuner-Buben über seine Kindheit und Schulzeit	Bernhard Linder, Kappelenring 32 d, 3032 Hinterkappelen 031 371 24 75 bernhard.linder@bluewin.ch	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 1 Std.</li> <li>▪ Fr. 150.- inkl. Spesen oder nach Vereinbarung</li> </ul>	geeignet für kleine oder grösseren Gruppen	Kirchgemeinden Bern-Bremgarten Rose-Marie Hausammann Reichenbachstr. 112, 3004 Bern, Tel.: 031 301 38 33

## Empfehlenswerte Angebote: 2. Allgemeinbildung/Kultur

Titel des Referats/ der Präsentation	kurze Inhaltsangabe	Name/Adresse/Telefon/e-mail des Referenten/der Referentin	Dauer Preis benötigte Infrastruktur Verfügbarkeit	Bemerkungen (z.B. geeignet für grosse Gruppe, bzw. kleine Gruppen, Teilnehmer werden zum Mitmachen angeregt usw.)	Referenzadresse
<b>Geschichten, Legenden, Sagen und Märchen</b>  Titel wird immer neu angepasst. z.B.: "Vor langer, langer Zeit"	Geschichten aus der weltweiten Volksliteratur, eingebettet in Hintergrundwissen und Brauchtum, Gedichte.... Frei erzählt, ohne Buchvorlage	Lydia Holt-Rauh Erzählerin Egghölzliweg 5 3074 Muri Tel. 031 951 71 03 lydia.holtrauh@bluewin.ch	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Dauer: 45 - 60 Minuten</li> <li>▪ Preis; nach Absprache</li> <li>▪ benötigte Infrastruktur: keine, ev. Mikrofon</li> <li>▪ Verfügbarkeit: nach Absprache</li> </ul>	Teilnehmer werden zum Mitmachen angeregt. Für alle, die gerne zuhören und mitmachen.  Lebendig und fesselnd erzählte Geschichten, Legenden, Sagen und Märchen.	Brigitte Honegger brigitte.honegger@petruskirche.ch  Inge von der Crone Reue de la Grande Fontaine 33a 1700 Fribourg
<b>Sagen aus dem Gantrisch-Gebiet</b>	Vortrag ist mit Fotos ergänzt	Andreas Sommer, Aetzikofen 3 3045 Meikirch	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 1 Std.</li> <li>▪ Fr. 200.-</li> </ul>		Verena Koshy Zur Station 5 3145 Niederscherli Verena.Koshy@kg-koeniz
<b>Welt des Lichts</b>	Diavortrag Sehr schöne Bilder aus aller Welt.	Peter von Gunten Mittengrabenstr. 45 3800 Interlaken 033 822 48 93 vongunpet@quicknet.ch	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 150.- bis 300.-, je nach Aufwand und Möglichkeiten der KG</li> <li>▪ Ca.70 Min.</li> <li>▪ Bringt alles mit.</li> </ul>	Live-Kommentar, deshalb in der Dauer flexibel. Kam sehr gut an. Auch Dia-Schauen zu andern Themen verfügbar	Martina Genge Kirchenkreis Köniz Muhlerstrasse 5 3098 Köniz 031 971 58 33 sdm.koeniz@bluewin.ch
<b>„Feuer – Rauch und Käse“, ein Muotathaler Alpsommer 2010</b>	Multimedia-Produktion bestehend aus Bilder, Videosequenzen, Originalton, Musik und Sprechtext.	Erwin Gubler Fotograf Hoftrog 1 6436 Muotathal Mail: egu.foto@bluewin.ch 041 831 01 51/50	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 Stunde</li> <li>▪ Sämtliches Material (Leinwand, Beamer, Musikanlage etc.) wird mitgebracht</li> <li>▪ Preis: Fr. 500.- (inkl. Fahrspesen, Material)</li> </ul>		Ernst Immoos, Journalist Axensteinstrasse 9 6443 Morschach Tel. 041 820 33 77 Mail: ernst.immoos@bluewin.ch
<b>Diashow „Mit offenen Augen durch die Schweiz“ „Blumen- + Tierwelt“</b>	ich spreche live, Sprache: bärndütsch, hochdeutsch, französisch mit CD-Musikteil	Hanna Zahn 3013 Bern <a href="http://www.hanna.ch">www.hanna.ch</a> 031 331 70 38 079 456 76 02	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 1 Std, ab 280.-</li> <li>▪ Infrastruktur nach Absprache (eigener Projektor, Leinwand etc.)</li> </ul>	Volle Integration des Publikums, für alle Gruppen geeignet, Themen von Rütli bis 2010	(seit ca. 20 Jahren), z.B. Senecasita Westside Frau G. Beuret 031 990 75 75

„Bergdörfer“ (drei) „Vielfältige Schweiz“					
<b>Berge der Sehnsucht (Dia-Vortrag)</b>	Herr Hügli hat alle 48 Viertausender der Schweiz bestiegen und das Buch "Alle Viertausender der Schweiz – besteigen, erleben, erfahren" geschrieben. Zu diesem Thema hält Herr Hügli den interessanten und vielfältigen Dia-Vortrag "Berge der Sehnsucht" mit eindrücklichen Bergbildern und spannenden Erklärungen.	Herr Samuel Hügli Helen Keller-Str. 6/79 8051 Zürich 044 322 50 87 079 362 35 34	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Vortrag ca. 1 Std.</li> <li>▪ Honorar 250.- (inkl. Spesen)</li> </ul>	Zahlreiche positive Rückmeldungen von Seniorinnen und Senioren.	Herr Nanz Philipp Meisterschwanden AG 056 667 13 27  Frau Haering Erna Spiez BE 033 654 53 70  Frau Wächter Nelly Luterbach SO 032 682 15 03
<b>Dias aus dem Emmental</b>	Frau Grädel zeigt Dias aus dem Emmental und kommentiert diese ganz toll – sehr für Senioren geeignet, auch für kleine Gruppen.	Frau Mathilde Grädel Griessbach 3454 Sumiswald 034 431 26 52	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fr. 100.-</li> </ul>		KG Wattenwil Frau Regula Scharnowski Regula1@gmx.ch
<b>Dias und Geschichten aus dem Dählhölzli und Bärengraben</b>	Pensionierter Tierparkwärter erzählt spannende und unbekanntere Episoden aus dem Tierpark Dählhölzli und Bärengraben	Fred Sommer Bondelistr. 66 3084 Wabern 031 961 42 40	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 1 Std. – 1 ½ Std.</li> <li>▪ nach Absprache</li> <li>▪ grosse Leinwand</li> <li>▪ Diaprojektor</li> </ul>	für Gruppen mit 30 – 80 Personen ideal	Yvonne Suter Ref. Kirchgemeinde Münchenwiler-Clavaleyres 1797 Münchenwiler 026 670 50 90 suteryvonne@bluewin.ch
<b>Diavortrag über Madagaskar</b>	Frau Vreni Rüfenacht, Sozialarbeiterin, schaut zurück auf ihre Arbeit in Afrika	Vreni Rüfenacht Jungfrauweg 7 3110 Münsingen 031 721 44 04	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 Stunde</li> <li>▪ Honorar 150.-</li> <li>▪ Diaprojektor und Leinwand</li> </ul>		Markus Zürcher Allmendweg 19 3110 Münsingen 031 721 10 35 m.zuercher@ref-kirche-muengen.ch

Titel des Referats/ der Präsentation	kurze Inhaltsangabe	Name/Adresse/Telefon/e-mail des Referenten/der Referentin	Dauer Preis benötigte Infrastruktur Verfügbarkeit	Bemerkungen (z.B. geeignet für grosse Gruppe, bzw. kleine Gruppen, Teilnehmer werden zum Mitmachen angeregt usw.)	Referenzadresse
<b>Das Emmental von oben</b>	Diaschau mit Aufnahmen aus dem Ballon, dazw. Örgelmusik oder kleine Musterli und Geschichten	Hans Schmidiger Emmentalstrasse 152 3414 Oberburg 034 422 93 01	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 1 Stunde</li> <li>▪ Fr. 300.– (inkl. Musik und unabhängig von Dauer)</li> </ul>	geeignet für verschiedene Gruppengrössen, Möglichkeit zum Mitsingen	Silbergruppe Krauchtal Ursula Schöni, Präsidentin Im Weidli 2 3326 Krauchthal 034 411 07 04
<b>Das Leben älterer Leute in Russland</b>	Diavortrag weitere Themen siehe im Internet unter <a href="http://www.travels.com.ua">www.travels.com.ua</a>	Vladimir Poperechenko 076 558 60 40 <a href="mailto:vlada@irpen.kiev.ua">vlada@irpen.kiev.ua</a> <a href="http://www.travels.com.ua">www.travels.com.ua</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 Std.</li> <li>▪ Fr. 300.– (inkl. Spesen)</li> <li>▪ Leinwand, Projektor</li> <li>▪ Ende März bis Ende Mai und Ende Oktober bis Ende Dezember</li> </ul>	geeignet für mittlere Gruppen	Kirchgemeinde Kandergrund-Kandersteg Pfrn. B. Amstutz Bunderbach 3716 Kandergrund 033 671 13 39
<b>„Ein Jahr auf der Igelstation Frutigen“</b>	Dias zur Igelstation von Frau Michel: Aufnahmegründe, Pflege und Aufzucht, Lebensraum aufwerten	Silvia Michel Obere Bahnhofstr. 20 3714 Frutigen 033 671 22 22	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 Std.</li> <li>▪ Fr. 100.– + Bahnspesen</li> <li>▪ Leinwand, Projektor</li> </ul>	Lebhaft, engagiert Stösst auf viel Echo	Kirchgemeinde Kandergrund-Kandersteg Pfrn. B. Amstutz Bunderbach 3716 Kandergrund 033 671 13 39
<b>Von der Vogelpflegestation zum Alpengelvogelpark</b>	Persönlich kommentierter Dia-Vortrag rund um die ehemalige Vogelpflegestation Grindelwald	Bert Inäbnit Chalet Chutzehüsi 3778 Schönried 033 853 36 46 079 206 14 52	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 60 – 90 Minuten</li> <li>▪ Fr. 250.–</li> <li>▪ Evtl. Leinwand</li> <li>▪ Mikrofonanlage empfehlenswert</li> </ul>	Für grössere und kleinere Gruppen geeignet	Kirchgem. Reutigen Pfr. Durs Locher 3647 Reutigen 033 657 11 69 <a href="mailto:durs.locher@freesurf.ch">durs.locher@freesurf.ch</a>
<b>Tonbildschauen „Heimische Bilder“, „Südafrika“, „Myanmar (Burma)“ oder „Island“</b>	Persönlich kommentierte und mit passender Musik untermalte Tonbildschauen.	Hans Wyss Senggi 3757 Schwenden 033 684 13 03	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 90 Minuten</li> <li>▪ Fr. 100.–</li> <li>▪ Fr. 150.– für weitere Distanzen</li> <li>▪ Nimmt alles Material inkl. Leinwand selbst mit</li> <li>▪ Mikrofonanlage für den Kommentar ist empfehlenswert</li> </ul>	Für Gruppen jeder Grösse geeignet	Kirchgem. Reutigen Pfr. Durs Locher 3647 Reutigen 033 657 11 69 <a href="mailto:durs.locher@freesurf.ch">durs.locher@freesurf.ch</a>

Titel des Referats/ der Präsentation	kurze Inhaltsangabe	Name/Adresse/Telefon/e-mail des Referenten/der Referentin	Dauer Preis benötigte Infrastruktur Verfügbarkeit	Bemerkungen (z.B. geeignet für grosse Gruppe, bzw. kleine Gruppen, Teilnehmer werden zum Mitmachen angeregt usw.)	Referenzadresse
<b>Lichtbilder von Tieren und Blumen</b>	Landschaften mit Blumen vom Oberland, Wallis, Tessin und Engadin	Fritz Oswald Frutigenstrasse 3711 Emdtal 033 654 55 38	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 60 Minuten</li> <li>▪ Preis nach Vereinbarung</li> <li>▪ eigene Leinwand</li> <li>▪ Oktober – April nur im Oberland</li> </ul>	Grösse der Gruppe unbeschränkt	Team AHV-Dorfet Kläri v. Känel Bühl 3722 Scharnachtal 033 676 26 67
<b>Div. Titel über: versch. Wildtierarten Bergblumen, Berglandschaften, Nationalpark</b>	Naturfotos – Diavorträge	Peter W. Baumann Wannenfluhstrasse 39 3770 Zweisimmen 033 722 23 71 Oder 079 48 33 429 (11.30-12.00 h)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 1 Std.</li> <li>▪ Fr. 300.- Fr. 250.- für bereits vorbereitete Themen</li> <li>▪ Leinwand + Diaprojektor</li> </ul>		Ref. Kirchgemeinde Thun-Stadt Sonja Rämi Niesenblickstr. 1A 3600 Thun 033 223 14 88
<b>Der Himalaja lebt</b>	Ein phantastischer Gang zu den Bewohnern extremer Höhen- und Klimazonen im Himalaja mit Bernhard Müller., Er erzählt und zeigt Bilder von seinen Arbeitseinsätzen im Himalaja	Dr. Bernhard Müller Berghaus 3722 Scharnachtal 033 676 16 40	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 60 Minuten</li> <li>▪ -</li> <li>▪ Präsentationsfirma Bernhard Scheidegger Jungfraustr. 19 3661 Uetendorf 033 345 51 55</li> </ul>	auch für grosse Gruppen geeignet	Ev.-ref. Pfarramt Oberdorfstr. 16 3752 Wimmis 033 657 12 87
<b>Tonbildschau nach Wunsch</b>	Tonbildschau	Bernhard Salvisberg Terrassenweg 11 3510 Konolfingen 031 791 27 30	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪</li> </ul>	grosse Gruppe	Kirchgemeinde Riggisberg Daniel Flach, Pfr. Gantrischweg 20 3132 Riggisberg 031 809 02 66
<b>Streifzug durch die Berner Oberländer Blumen- und Bergwelt</b>	Bericht mit vielen Bildern Diaschau	Peter Allenbach uf em Schueler 3715 Adelboden 033 673 25 78	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪</li> </ul>	grosse Gruppe	Kirchgemeinde Riggisberg Daniel Flach, Pfr. Gantrischweg 20 3132 Riggisberg 031 809 02 66

Titel des Referats/ der Präsentation	kurze Inhaltsangabe	Name/Adresse/Telefon/e-mail des Referenten/der Referentin	Dauer Preis benötigte Infrastruktur Verfügbarkeit	Bemerkungen (z.B. geeignet für grosse Gruppe, bzw. kleine Gruppen, Teilnehmer werden zum Mitmachen angeregt usw.)	Referenzadresse
Farben unserer Erde	Multivisionsschau mit Bildern aus allen Kontinenten Musik komponiert von David Plüss	Urs Lüthi NATURE-ART Postfach 3065 Bolligen 031 371 48 55 <a href="mailto:info@nature-art.ch">info@nature-art.ch</a> <a href="http://www.nature-art.ch">www.nature-art.ch</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 ½ Std</li> <li>▪ nach Absprache</li> </ul>	prof. Multivisionsschau mit 7 Geräten und Musikuntermahlung 9 x 3 m Leinwand	Andreas Peier Diakon Iffwilstrasse 6 3303 Jegenstorf 031 761 24 16 <a href="mailto:andreas.peier@kirche-jegenstorf.ch">andreas.peier@kirche-jegenstorf.ch</a>
„Natur – mit den Augen eines Bergbauern gesehen“	Dia-Schau mit bester Präsentation	Hari Fritz alt Nationalrat 3713 Reichenbach 033 676 12 65	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 Stunde</li> <li>▪ Fr. 100.--</li> </ul>	grosse Gruppe	Kirchgemeinde Riggisberg Daniel Flach, Pfr. Gantrischweg 20 3132 Riggisberg 031 809 02 66
Eine Reise durch Ermland-Masuren (Polen)	Videofilm weitere Videofilme auf Anfrage	Annemarie und Martin Wey Henri-Dunantstrasse 1A 3600 Thun 033 221 72 00	ca. 1 Std. Fr. 200.– bringt Apparte für Bild- und Tonwiedergabe mit		Kirchgemeinde Stettlen Sonja Bachmann Ferenbergstrasse 36 3066 Stettlen 031 931 72 53
Vorlesen und Zitherspielen	Frau Burri liest zum Teil selbst geschriebene Geschichten oder andere (in Dialekt oder Hochdeutsch). Zur Auflockerung spielt sie auf ihrer Zither	Frau Margrit Burri Hauensteinweg 12 3008 Bern Tel. 031 859 23 92	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Nach Absprache</li> </ul>	Ist für jede Gruppengrösse geeignet	Barbara Moser Pfrn. Zähringerstr. 53 3012 Bern Tel 031 301 47 11 oder <a href="mailto:barbara.moser@kige.ch">barbara.moser@kige.ch</a>
Die Antarktis – Das Leben der Pinguine	Videos: persönliche Erlebnisse interessant vorgetragen	Paul Furrer Brambergstrasse 49 3176 Neueneegg 031 741 19 73	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 ½ Std.</li> <li>▪ Fr. 200.–</li> <li>▪ Diaprojektor</li> <li>▪ Mikrophon</li> <li>▪ nach Vereinbarung</li> </ul>	Gruppe 60 – 80 Pers.	Kirchgemeinde Laupen Bahnhofstrasse 3 3177 Laupen 031 747 97 71 <a href="mailto:kglaupen.sekr@bluewin.ch">kglaupen.sekr@bluewin.ch</a>
Über das Leben der Schleiereulen und Turmfalken					
diverse Video-Filme über verschiedene Themen und verschiedene Länder	Liste beim Autor bestellen	Video-Autor: Max Quirin Scholl Normannenstrasse 49 3018 Bern 031 992 61 33	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fr. 150.– je Film</li> </ul> Dauer zwischen 15 und 89 Minuten.		KG Bümpliz Elsbeth Michel Mädergutstrasse 5 3018 Bern 031 981 18 34 <a href="mailto:elsbeth.michel@bluewin.ch">elsbeth.michel@bluewin.ch</a>

Titel des Referats/ der Präsentation	kurze Inhaltsangabe	Name/Adresse/Telefon/e-mail des Referenten/der Referentin	Dauer Preis benötigte Infrastruktur Verfügbarkeit	Bemerkungen (z.B. geeignet für grosse Gruppe, bzw. kleine Gruppen, Teilnehmer werden zum Mitmachen angeregt usw.)	Referenzadresse
<b>Film "Mikrokosmos"</b>	Ein besonderer Blick in die Natur im Kleinen	Verleih: Medienzentrum Schulwarte Bern Helvetiaplatz 2 3005 Bern 031 309 28 00	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 60 Minuten</li> <li>▪ Beamer, DVD-Player</li> </ul>	Für jede Grösse gut geeignet Teilnehmende kommentierten lebhaft	Kirchgemeinde Kandergrund-Kandersteg Pfrn. B. Amstutz Bunderbach 3716 Kandergrund 033 671 13 39
<b>Vortrag HEKS, Frau Hegnauer oder weitere Personen vom HEKS</b>	Vortrag mit Film	Annelies Hegnauer Stampfenbachstr. 123 8035 Zürich 044 360 88 00 oder 044 360 88 94 Vermittlung ReferentInnen: Sara Baumann 044 360 88 95 baumann@heks.ch	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1-2 Std.</li> <li>▪ mind. Fr. 300.- oder Projektunterstützung</li> <li>▪ Beamer, DVD-Player</li> </ul>	Sehr spannend, lebhaft	Kirchgemeinde Kandergrund-Kandersteg Pfrn. B. Amstutz Bunderbach 3716 Kandergrund 033 671 13 39
<b>Film: Land und Leute aus dem Emmental</b>		Erich Junker Bernstr. 48 3324 Hindelbank 034 411 18 07	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 Std.</li> <li>▪ Fr. 350.-</li> </ul>		KG Vechigen Margret Moser Haselacher 3068 Utzigen 031 839 53 38 margret.moser@bluewin.ch
<b>„Schärischlyffers Gritt“</b>	Sketches und Gedichte	Therese Spring-Reubi Müntschmiegasse 38 3232 Ins 032 313 27 44 079 760 80 28	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 1 Std.</li> <li>▪ Fr. 100.- bis 200.--</li> </ul>	grosse Gruppe z.T. mitmachen möglich	Kirchgemeinde Riggisberg Daniel Flach, Pfr. Gantrischweg 20 3132 Riggisberg 031 809 02 66
<b>„Sicherheit-Lebensqualität“</b>	Referat über Sicherheit im Alltag von älteren Leuten	Kantonspolizei Bern Öffentliche Sicherheitsberatung Schermenweg 5 30001 Bern 031 634 40 80 <a href="mailto:pmsa@police.be.ch">pmsa@police.be.ch</a> <a href="mailto:sibe@police.be.ch">sibe@police.be.ch</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ laut Abmachung</li> </ul>		Ev.-ref. Pfarramt Gottstattstrasse 7 3552 Orpund 032 355 11 49

Titel des Referats/ der Präsentation	kurze Inhaltsangabe	Name/Adresse/Telefon/e-mail des Referenten/der Referentin	Dauer Preis benötigte Infrastruktur Verfügbarkeit	Bemerkungen (z.B. geeignet für grosse Gruppe, bzw. kleine Gruppen, Teilnehmer werden zum Mitmachen angeregt usw.)	Referenzadresse
<b>Reisen in Nepal</b>	persönliche Erlebnisse in Nepal Hilfsprojekte Thema nach Wunsch	Monique Aeschbacher Rosenweg 5 3177 Laupen 031 747 81 10 monique.ae@rega-sense.ch	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 ½ Std.</li> <li>▪ Fr. 200.- oder Kollekte</li> <li>▪ Diaprojektor/Beamer</li> <li>▪ nach Vereinbarung</li> </ul>	Gruppen 60 – 80 Personen	Kirchgemeinde Laupen Bahnhofstrasse 3 3177 Laupen 031 747 97 71 kglaupen.sekr@bluewin.ch
<b>Afghanistan</b>	Reisebericht und Bericht über Aufbau und Unterstützung einer Dorfschule im Hindu- kuschgebirge	Sepp und Hanni Häfliger Boden 3864 Guttannen 033 973 13 22 haefliger.gems@tcnet.ch	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ nach Vereinbarung</li> <li>▪ ca. Fr. 150.-</li> <li>▪ Diaprojektor + Leinwand werden mitgebracht</li> <li>▪ Termine sehr flexibel, nach Vereinbarung</li> </ul>	Vortrag und Bilder können je nach Wunsch angepasst werden. Mehr über das Reisen oder die Schulpro- jekte, politische Situation in Afghanistan und Zent- ralasien	Ev-ref. Pfarramt Hélène Ochsenbein Flück Grimselstr. 44 3864 Guttannen 033 973 11 18 Barbara Schläppi Steinen 3864 Guttannen 033 973 11 13
<b>Die Zeitlupe, das Magazin von Pro Senectute Schweiz, entsteht</b>	Alltag einer Redaktorin: Von Begegnungen mit interessan- ten Menschen und Erfahrun- gen mit Fragen rund ums Al- tern bis hin zum fertigen „Magazin für Menschen mit Lebenserfahrung“	Redaktorin: Usch Vollenwyder Dorf 14 3127 Lohnstorf 031 809 01 57 usch.vollenwyder@pro- senectute.ch	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 Std.</li> <li>▪ nach Absprache</li> <li>▪ keine</li> <li>▪ nach Vereinbarung</li> </ul>	für grosse Gruppen, aber auch für kleinere geeignet	KG Thurnen Helene Beutler Hauptstrasse 5a 3827 Lohnstorf 031 809 03 36
<b>Der dritte Lebens- abschnitt</b>	Leben im Altersheim	Herr W. Egloff Betagtenzentrum Laupen Krankenhausweg 12 3177 Laupen 031 740 11 11	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 ½ Std.</li> <li>▪ Kollekte</li> <li>▪ Diaprojektor</li> <li>▪ Mikrophon</li> <li>▪ nach Vereinbarung</li> </ul>	Gruppen 60 – 80 Personen	Kirchgemeinde Laupen Bahnhofstrasse 3 3177 Laupen 031 747 97 71 kglaupen.sekr@bluewin.ch

Titel des Referats/ der Präsentation	kurze Inhaltsangabe	Name/Adresse/Telefon/e-mail des Referenten/der Referentin	Dauer Preis benötigte Infrastruktur Verfügbarkeit	Bemerkungen (z.B. geeignet für grosse Gruppe, bzw. kleine Gruppen, Teilnehmer werden zum Mitmachen angeregt usw.)	Referenzadresse
<b>Märchen aus aller Welt</b>	Märchen für Erwachsene	Erika Herren Hauptstrasse 11 1595 Clavaleyres 026 670 27 62	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 Std.</li> <li>▪ Fr. 300.-</li> <li>▪</li> <li>▪ nach Absprache</li> </ul>	Gruppen 30 - 60 Personen	Kirchgemeinde Laupen Bahnhofstrasse 3 3177 Laupen 031 747 97 71 kglaupen.sekr@bluewin.ch
<b>Gschichte u Müschterli us em Ämmittau</b>	Geschichten aus dem Alltag einst und jetzt, wenn gewünscht umrahmt mit Schwyzerörgelmusik (Duo Hans Schmidiger – Elisabeth Meister)	Hans Schmidiger Emmentalstrasse 152 3414 Oberburg 034 422 93 01	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 1 Stunde</li> <li>▪ Fr. 300.–(inkl. Musik und unabhängig von Dauer)</li> </ul>	Volkstümliche Unterhaltung, geeignet für verschiedene Gruppengrössen, Möglichkeit zum Mitsingen	Silbergruppe Krauchthal Ursula Schöni, Präsidentin Im Weidli 2 3326 Krauchthal 034 411 07 04
<b>1. Chachelihans, Toblermilch und Welscher Heuet 2. Spitzeremari und Habermotor 3. Nid nalah gwinnt</b>	Der Autor liest aus den 3 Büchern über das Leben und die Leute aus dem Schwarzenburgerland	Fritz Beyeler-Haslebacher Mühlegässli 1 3150 Schwarzenburg 031 731 01 72 oder Franz Beyeler (Sohn) Zeerlederstrasse 20 3006 Bern 031 352 56 73 079 636 54 70 franz.beyeler@bluewin.ch	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 1 Std.</li> <li>▪ 80.– (2003)</li> <li>▪ muss abgeholt und zurückgefahren werden (fährt nicht Auto)</li> </ul>	Für die Beantwortung von Fragen aus dem Plenum ist der Referent zu unterstützen, da ev. Fragen von ihm nicht sofort und gut verstanden werden können.	Yvonne Suter Ref. Kirchgemeinde Münchenwiler-Clavaleyres 1797 Münchenwiler 026 670 50 90 suteryvonne@bluewin.ch
<b>„Bärndütschi Gschichte“</b>	Der Autor liest eigene Berndeutsche Geschichten. Z.T. sind die Orte des Geschehens in der Stadt Bern klar erkennbar.	Alfred Beck Bahnstrasse 79 3008 Bern 031 381 06 87	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 1 – 1 ¼ Std.</li> <li>▪ ca. Fr. 200.- – 250.-</li> <li>▪ ev. Mikrophon</li> <li>▪ Verfügbarkeit fast immer</li> </ul>	Ev. kurzes Résumé zu den Geschichten und zum Autor	Ruth Allemann Soz.-Diak. Mitarbeiterin KGH Steigerhubel 3008 Bern 031 381 59 06
<b>„Am Liebgott si Putzfrou“ „Lehrers Chind u Pfarrers Chüe“ „Es Liecht ir Fyschteri“</b>	Geschichten einer Sigristin  Geschichten aus dem Leben und aus der Kirche	Elisabeth Lüthi Dammweg 38 3604 Thun 033 336 82 03	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 1 Std</li> <li>▪ Fr. 200.- plus Spesen</li> </ul>	Autorin liest aus ihrem Buch Kleine und grosse Gruppen	Kirchgemeinde Stettlen Sonja Bachmann Ferenbergstrasse 36 3066 Stettlen 031 931 72 53

<b>Märchen für Erwachsene</b>	Sorgfältig und einfühlsam lässt die Erzählerin in jedem/jeder Teilnehmenden je eigene Märchenbilder entstehen	Sonja Sollberger Schüpbach Wildenegg 18k 3419 Biembach i.E. 034 461 31 05 sonja.sollberger@gmx.ch	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 1 – 1 ½ Std.</li> <li>▪ nach Absprache</li> <li>▪ nach Absprache</li> <li>▪ nach Absprache</li> </ul>	liebevoller Gestaltung der Veranstaltung. Grössere und kleinere Gruppen möglich. Eigene „Bilder“ wecken, eigene Gedanken; Teilnehmende werden ins Gespräch einbezogen. (ev. Diskussion/Austausch erwünscht) sehr empfehlenswert!	Ruth Allemann Soz.-Diak. Mitarbeiterin KGH Steigerhubel 3008 Bern 031 381 59 06
<b>Vorlesen von Sagen, Geschichten und Anekdoten</b>	Verschiedene Themen nach Wunsch	Elisabeth Pfluger Gärtnerstrasse 10 4500 Solothurn, 032 622 59 25	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ individuell. ca. 150.-</li> </ul>	Sehr gut geeignet.	Pfr. Samuel Stucki Sonnenrainstrasse 10 4533 Riedholz. 032 623 93 88
<b>„Läbchuechezyt“ "Gschichti usem Diemtital" Zitheremusig Thunersee</b>	Buchlesung  Musikalische Umrahmung	Adele Schenk Freiestrasse 14 3604 Thun 33 336 77 67	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 1 ½ Std.</li> <li>▪ Preis nach Absprache für Lesung + Zithergruppe</li> </ul>		Ref. Kirchgemeinde Thun-Stadt Sonja Rämi Niesenblickstr. 1A 3600 Thun 033 223 14 88
<b>Sagen rund um Kandersteg</b>	Silvia Loretans Geschichten sind Erkundungsreisen in der Alpenwelt	Silvia Loretan Wildi 3718 Kandersteg 033 675 18 38	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 60 Minuten</li> </ul>	auch für grosse Gruppen geeignet	Ev.-ref. Pfarramt Oberdorfstr. 16 3752 Wimmis 033 657 12 87
<b>Märchen und Sagen erzählen</b>	Diverse Nach Wunsch und nach Jahreszeit	Christine Schluchter Hauptstrasse 3 3800 Matten bei Interlaken 033 821 22 65 cschluchterv@bluewin.ch	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ca. 1. Std. Fr. 200.–inkl. Spesen</li> <li>▪</li> </ul>	Sehr gut erzählt. Jedoch sehr unterschiedlich aufgenommen.	Ruth Zimmermann, SDM KG Paulus Neufeldstr. 6 3012 Bern Tel. 031 302 14 11
<b>Besinnliche Bern-deutsche Geschichten</b>	- Anekdoten aus dem Kiestal - Advents- und Weihnachtsgeschichten	Heinrich Waber Höhenweg 10 3672 Oberdiessbach 031 771 11 75	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 1 ½ Std.</li> <li>▪ Fr. 200.--</li> </ul>	auch geeignet für grosse Gruppen	Kirchgemeinde Linden M. Stettler 3673 Linden 031 771 00 02

Titel des Referats/ der Präsentation	kurze Inhaltsangabe	Name/Adresse/Telefon/e-mail des Referenten/der Referentin	Dauer Preis benötigte Infrastruktur Verfügbarkeit	Bemerkungen (z.B. geeignet für grosse Gruppe, bzw. kleine Gruppen, Teilnehmer werden zum Mitmachen angeregt usw.)	Referenzadresse
<b>Gschichte, Müsch-terli u Gedanke</b>	Streifzug durch die bernische Mundart	Paul Niederhauser Gurwolfstrasse 17 1797 Münchenwiler 026 670 09 81	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 30-90 Minuten je nach Wunsch</li> <li>▪ plus/minus Fr. 400.- je nach Ort und Grösse der Veranstaltung</li> <li>▪ benötigt keine Infrastruktur</li> </ul>	geeignet für kleine oder grosse Gruppen	Heidi Jost Riedtwilstrasse 8 3472 Wynigen 034 415 20 93
<b>- Schwarzes Gold - Talgeschichten - Ffür u Flamme - Chuum zum Gluube</b>	Erzählen und Lesen aus ihren Büchern - Mundart Zum Teil mit Projektor und vielen Bildern	Edith Kammer Frutigenstrasse 40 B15 3600 Thun 033 221 11 58 od. 079 630 64 21 Mail: Edith.Kammer@gmx.ch	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 - 2 Stunden</li> </ul>	Altersnachmittag Geeignet für jede Grösse Gruppe	Susanne Steimer Krankenheim Spiez Seestrasse 34 3700 Spiez 033 654 79 39
<b>Im Land der Bibel</b>	1 Land - 2 Völker - 3 Religionen: Israel/Palästina heute - Begegnungen mit Christ/innen da, wo das Christentum einst entstanden ist - Christentum zwischen Judentum und Islam: von Galäa bis Gaza	Pfr. Ansgar Kühnrich Ridweg 15 3653 Oberhofen Tel. 033 243 59 71	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ gemäss Wunsch 1 1/2 - 2 Std.</li> <li>▪ Preis: bescheiden, wenn überhaupt</li> </ul>	Geeignet für Interessierte Teilnehmer/innen	Vreni Dähler Steinacherweg 4 3646 Einigen Tel. 033 654 46 31
<b>Die älteste evang.-ref. Kirche: "Die Waldenser"</b>	Protestanten in Italien? 800 Jahre Waldenserkirche - Begegnungen mit Waldensern zwischen Piemont und Sizilien	Pfr. Ansgar Kühnrich Ridweg 15 3653 Oberhofen Tel. 033 243 59 71	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ gemäss Wunsch 1 1/2 - 2 Std.</li> <li>▪ Preis: bescheiden, wenn überhaupt</li> </ul>	Geeignet für Interessierte Teilnehmer/innen	Vreni Dähler Steinacherweg 4 3646 Einigen Tel. 033 654 46 31

## Empfehlenswerte Angebote: 3. Musikalisches

Titel des Referats/ der Präsentation	kurze Inhaltsangabe	Name/Adresse/Telefon/e-mail des Referenten/der Referentin	Dauer Preis benötigte Infrastruktur Verfügbarkeit	Bemerkungen (z.B. geeignet für grosse Gruppe, bzw. kleine Gruppen, Teilnehmer werden zum Mitmachen angeregt usw.)	Referenzadresse
<b>Konzert mit Andreas Sorg (Gesang) und Sonja Eschler (Klavier)</b>	Lieder/Weisen/Arien/alte Schlager/Gospel Zwei Laienmusiker auf hohem Niveau und viel Freude am Musizieren.	Andreas Sorg, Kallnach ar_sorg@bluewin.ch 032 392 35 67 und Sonja Eschler, Büren 032 351 35 92	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 300.-</li> <li>▪ brauchen lediglich ein Klavier oder Flügel.</li> <li>▪ Es kann eigenes E-Piano mitgenommen werden.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Das Publikum kann mitsingen.</li> <li>▪ Weihnachtsprogramm</li> <li>▪ Spielen sowohl vor kleinem aber auch grossem Publikum.</li> <li>▪ Preis anpassungsfähig.</li> </ul>	Christoph Kaeslin Sozialdiakon Kirchgemeinde Nidau Tel. 032 332 20 92 Sozialdiakonie.kgn@kirchgemeindenidau.ch
<b>Schlager</b>	Frau Mohr singt Schlager und Evergreens und kann die Senioren begeistern.	Erika Mohr Oberaeugsten 396 3154 Rüschegg Heubach 031 738 85 47	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 1 Std.</li> <li>▪ Fr. 200.-</li> </ul>		KG Wattenwil Frau Regula Scharnowski Regula1@gmx.ch
<b>Sunday Singers</b>	Eine Gruppe von acht musikalisch sehr versierten „Hausfrauen“ singen selbstgemachte Lieder mit eigener Begleitung, aufgelockert mit Gedichten oder kurzen Geschichten	Sylvia Beyeler Talbodenstr. 60 3098 Schliern b. Köniz 031 971 98 73 od. Elisabeth Burren Mengestorfbergstr. 152 3144 Gasel 031 849 16 10	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca.1 Std.</li> <li>▪ Fr. 300.- + Fahrspesen (Fr. 1.-/km)</li> <li>▪ Nach Möglichkeit Bühne oder einfach Platz genug</li> </ul>	Für grössere und kleinere Gruppen. Sehr originelle Lieder über den Alltag und das Leben	Kirchenkreis Niederscherli Verena Koshy 031 849 16 46 kk-niederscherli@kg-koeniz.ch
<b>„Die Mundartigen“ Alltagsliedli, Verse und kurze „Gschichtli</b>	Alles Texte und Kompositionen der Vortragenden Musikbegleitung Gitarre, Örgeli mit Tochter Esther Müller	Heidi Jaberg Höchstrasse 18A 3065 Bolligen 031 921 08 13 Esther Müller ob. Zollgasse 21 3072 Ostermundigen 031 931 63 16	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 Std.</li> <li>▪ Fr. 350.- inkl. Spesen</li> <li>▪ 2 Mikrophone mit Ständer, wenn nötig nehmen sie ihre Anlage mit.</li> </ul>	erfrischend, originell, so richtige Ohrwürmer	Silbergruppe Krauchthal Ursula Schöni, Präsidentin, Im Weidli 2 3326 Krauchthal 034 411 07 04
<b>Singen mit Mario Ursprung</b>	Lieder aus alten Zeiten a) Volkslieder b) Evergreens zum Mitsingen c) Solothurnerlied ) Show- d) Berner Lied ) Block 20'	Amselweg 6 4500 Solothurn, 032 623 28 26 <a href="mailto:Familie.ursprung@bluewin.ch">Familie.ursprung@bluewin.ch</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ individuell. Nach Absprache.</li> </ul>	Geeignet für Gruppen. Aktivierung zur Teilnahme auch grosser Gruppen	Pfr. Samuel Stucki Sonnenrainstrasse 10 4533 Riedholz. 032 623 93 88

<b>Trachtenduo Käser</b>	Unterhaltungsprogramm: singen Jodellieder und andere örgele, Sketch (öppis für Härz u Gmüet)	Fritz und Ruth Käser Bachmatte 8 3266 Wiler b. Seedorf 032 392 43 25	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fr. 100.- – 150.-</li> <li>wenn nötig Spesenver- gütung</li> </ul>	Jede Gruppengrösse mög- lich, haben auch Weih- nachtsprogramm Teilnehmende werden zum Mitmachen angeregt	Doris Baumgartner Ref. KG Bethlehem Eymattstrasse 2B 3027 Bethlehem 031 996 18 51
<b>Muikalisches mit dem Plausch-Chörli</b>	Vier Frauen in Trachten sin- gen Jodellieder und Lieder, welche die Herzen höher schlagen lassen, dazu Beglei- tung vom Örgeler	Käthi Frei Studweidstrasse 10 3700 Spiez Tel. 033 654 44 53	<ul style="list-style-type: none"> <li>nach Absprache</li> <li>pro Person ca., Fr. 50.-</li> </ul>	Egal, wie gross die Gruppe ist	Ref. Kirchgemeinde Postfach 243 3700 Spiez 033 654 40 04
<b>Titel des Refe- rats/ der Präsentation</b>	<b>kurze Inhaltsangabe</b>	<b>Name/Adresse/Telefon/e-mail des Referenten/der Referentin</b>	<b>Dauer Preis benötigte Infrastruktur Verfügbarkeit</b>	<b>Bemerkungen (z.B. geeignet für gros- se Gruppe, bzw. kleine Gruppen, Teilnehmer werden zum Mitma- chen angeregt usw.)</b>	<b>Referenzadresse</b>
<b>Nostalgie-Chörli Kirchberg</b>	Lieder und Schlager von damals	Nostalgie-Chörli Kirchberg Präs. U. Siegenthaler Eystr. 72d 3422 Kirchberg 034 445 48 35 oder Liselotte Jenny Töpfereistrasse 16 3423 Ersigen 034 445 18 26	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 Std.</li> <li>Fr. 300.-</li> <li>nach Absprache</li> </ul>	Guter Auftritt in alten Kostümen ca. 16 – 18 Damen	Silbergruppe Krauchtal Ursula Schöni, Präsidentin, Im Weidli 2 3326 Krauchthal 034 411 07 04
<b>Chinderchörli Aare- tal</b>	Volkstümlicher Liederstraus, gesungen von Kindern von noch ganz klein bis schon ziemlich gross. Alle in Trach- ten.	Trudi Emmenegger Viehweidstrasse 355 3123 Belp 031 819 42 11 079 352 19 74 trudi.emmenegger@bluewin.ch	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dauer nach Wunsch</li> <li>Fr. 250.-</li> <li>Mit oder ohne Bühne</li> <li>Mittwoch Nachmittag von Vorteil, ev. auch Freitag oder Samstag Abend, Sonntag Nach- mittag</li> </ul>	Für grössere Gruppen ge- eignet	Kirchgem. Reutigen Pfr. Durs Locher 3647 Reutigen 033 657 11 69 durs.locher@freesurf.ch
<b>Bärdütschi All- tagsliedli und Gschichtli</b>	Vortragen von selbstkompo- nierten Liedern, solo oder im Duett mit Handorgel- oder Gitarrenbegleitung	Esther Müller-Jaberg, Ob. Zollgasse 21 3072 Ostermundigen Tel. 031 931 63 16	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fr. 250.- plus Spesen</li> </ul>	Mit viel Herz und Humor, sehr unterhaltsam	Katharina Jüni-Leiser KG Ostermundigen Obere Zollgasse 15 3072 Ostermundigen 031 931 86 17 katharina.jueni@refmundigen.ch

Titel des Referats/ der Präsentation	kurze Inhaltsangabe	Name/Adresse/Telefon/e-mail des Referenten/der Referentin	Dauer Preis benötigte Infrastruktur Verfügbarkeit	Bemerkungen (z.B. geeignet für grosse Gruppe, bzw. kleine Gruppen, Teilnehmer werden zum Mitmachen angeregt usw.)	Referenzadresse
<b>Duo Erika und René Schliern/Köniz</b>	Unterhaltungsmusik inkl. Schlager etc., auch zum Mitsingen	Erika Caderas Hübelstr. 31 3098 Schliern 031 971 74 57	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Dauer, Preis nach Absprache, keine Infrastruktur nötig</li> </ul>	Sind sehr vielseitig, spielen mehrere Instrumente Jodellieder	Kirchenkreis Niederscherli Verena Koshy 031 849 16 46 kk-niederscherli@kg-koeniz.ch
<b>Musig u singe</b>	alte, heimelige Tänze gespielt vom Duo Hans Schmidiger – Elisabeth Meister, und gemeinsames Singen	Hans Schmidiger Emmentalstrasse 152 3414 Oberburg 034 422 93 01	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 1 Stunde</li> <li>▪ Fr. 300.–(unabhängig von Dauer)</li> <li>▪ Liederhefte in Grossschrift werden zur Verfügung gestellt</li> </ul>	geeignet für verschiedene Gruppengrössen, Möglichkeit zum Mitsingen	Silbergruppe Krauchtal Ursula Schöni, Präsidentin Im Weidli 2 3326 Krauchthal 034 411 07 04
<b>„Melodien und Lieder zur Jahreszeit“ für Kopf, Fuss, Herz und Gemüt</b>	Herr Spirig unterhält mit seiner Handharmonika und animiert die Anwesenden zum Mitsingen, Mitbewegen usw!	Otto Spirig Musiker/Musiktherapeut Cäcilienstrasse 48 3007 Bern 031 371 85 67 ottomus@gmx.ch	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 1 – 1 1/2 Std.</li> <li>▪ nach Absprache (ca. Fr. 250.–)</li> <li>▪ Mikrophon</li> <li>▪ Verfügbarkeit nach Absprache</li> </ul>	sehr empfehlenswert! Grössere und kleinere Gruppen. Bezieht Teilnehmende humorvoll ein.	Ruth Allemann Soz.-Diak. Mitarbeiterin KGH Steigerhubel 3008 Bern 031 381 59 06
<b>Wunschkonzert</b>	Erika Oesch erfüllt Musikwünsche ab CD's aus der Sparte Volkstümliches, alte Schlager, Chansons, Jazz, Oldies, Operettenmelodien und kurze klassische Stücke.	Erika Oesch Garbenweg 6 3027 Bern 031 991 84 81 erika.oesch@bluewin.ch	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 90 Minuten</li> <li>▪ in Bern 150.--</li> <li>▪ auswärts 200.--</li> </ul>	Teilnehmende werden zum Tanzen und Mitsingen ermuntert (je nach Möglichkeit)	Doris Baumgartner Ref. KG Bethlehem Eymattstrasse 2B 3027 Bethlehem 031 996 18 51
<b>Mandolinen- und Gitarren-Spielgruppe Thun</b>	Unterhaltungs- und Tafelmusik Musik von früher bis heute aus nah und fern	Didier Limat Musizierstudio „Tremolo“ Gantrischweg 14 3132 Riggisberg 031 809 23 29	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 90 Minuten</li> <li>▪ Fr. 300.- – 500.--</li> </ul>	für kleine und grosse Gruppen geeignet  kommentierte Konzerte, spielen Standarttänze zum Mittanzen, wenn erwünscht	Kirchgemeinde Rapperswil-Bangerten Kirchgemeinderat 3255 Rapperswil Berger Veronika 031 879 05 33

Titel des Referats/ der Präsentation	kurze Inhaltsangabe	Name/Adresse/Telefon/e-mail des Referenten/der Referentin	Dauer Preis benötigte Infrastruktur Verfügbarkeit	Bemerkungen (z.B. geeignet für grosse Gruppe, bzw. kleine Gruppen, Teilnehmer werden zum Mitmachen angeregt usw.)	Referenzadresse
<b>Ensemble Tip Top Tremolo (Duo bis Quintett)</b>	Tessinermusik, Evergreens, Salonstücke	Didier Limat Musizierstudio „Tremolo“ Gantrischweg 14 3132 Riggisberg 031 809 23 29	▪	für kleine und grosse Gruppen geeignet  kommentierte Konzerte, spielen Standarttänze zum Mittanzen, wenn erwünscht	Kirchgemeinde Rapperswil-Bangerten Kirchgemeinderat 3255 Rapperswil Berger Veronika 031 879 05 33
<b>Zithergruppe Edelweiss</b>	Musikalische Darbietung	Herr und Frau Eggenberger Meienfeldstr. 34 3400 Burgdorf 034 422 14 11 und/oder Rosmarie Müller Lerchenweg 12b 3400 Burgdorf 034 422 40 97	▪ Fr. 200.-	Jede Gruppengrösse möglich, spielen auch Weihnachtslieder	Doris Baumgartner Ref. KG Bethlehem Eymattstrasse 2B 3027 Bethlehem 031 996 18 51
<b>Seeländer Zithergruppe Lyss</b>	Unterhaltungsmusik	Margrit Rufer Hübeliweg 14 3250 Lyss 032 384 32 39	▪ ca. Fr. 200.- + Fr. 50.- Fahrspesen	für alle geeignet	Kirchgemeinde Rapperswil-Bangerten Kirchgemeinderat 3255 Rapperswil Berger Veronika 031 879 05 33
<b>Zitherfreunde Wynigen (5 Personen)</b>	Volkslieder, Alte Schlager, leichte Klassik	Paul Schneider Sonnhaldeweg 3 3472 Wynigen 034 415 16 31	▪ ca. höchstens Fr. 200.- (nach Absprache)	bis 50 personen	Heidi Jost Riedtwilstrasse 8 3472 Wynigen 034 415 20 93
<b>Silberfäden – Zithergruppe aus dem Seeland</b>	Zitherensemble spielt ein breites Repertoire auf verschiedenen Zithern	Anita Schmidlin Bielstrasse 71 3270 Aarberg 032 392 26 94	▪ ca. 1 Std. ▪ ca. 300.- ▪ nach Absprache	kleinere bis mittlere Gruppen (20 – 50)	Ref. Pfarramt Erlach-Tschugg A. Figge Zeindler Amthausgasse 16 3235 Erlach 032 338 11 20

Titel des Referats/ der Präsentation	kurze Inhaltsangabe	Name/Adresse/Telefon/e-mail des Referenten/der Referentin	Dauer Preis benötigte Infrastruktur Verfügbarkeit	Bemerkungen (z.B. geeignet für grosse Gruppe, bzw. kleine Gruppen, Teilnehmer werden zum Mitmachen angeregt usw.)	Referenzadresse
<b>Zitherspielen und Vorlesen</b>	Spielen einer Zithergruppe von bekannten Stücken, Vorlesen von lustigen und meditativen Texten	Alice Josi Lilienweg 8 3072 Ostermundigen Tel. 031 931 35 74	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Preis nach Absprache</li> </ul>	Grosses Engagement, spricht viele Menschen an	Katharina Jüni-Leiser KG Ostermundigen Obere Zollgasse 15 3072 Ostermundigen 031 931 86 17 katharina.jueni@refmundigen.ch
<b>Mundharmonika Frau Wohlleber</b>	Erläuterung des Instruments Geschichte Anschliessend Bluesmusik	Irene Wohlleber Dorfmattestr. 1 3812 Wilderswil 033 822 23 80	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 1 ½ Std.</li> <li>▪ Fr. 150.–(inkl. Spesen)</li> </ul>	Teilnehmende gaben höchst widersprüchliche Kommentare ab: Hellbegeistert, gerührt, gelangweilt	Kirchgemeinde Kandergrund-Kandersteg Pfrn. B. Amstutz Bunderbach 3716 Kandergrund 033 671 13 39
<b>Sumi – Alleinunterhalter</b>	verschiedene Instrumente	Sumi Martin Mülenenstrasse 3703 Aeschi bei Spiez 033 722 46 12 079 208 28 62	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Preis nach Vereinbarung ca. 150.–</li> <li>▪ bis 200.–</li> </ul>	Teilnehmer werden mit einbezogen zu Gesang und Wunschkonzert	Team AHV-Dorfet Kläri v. Känel Bühl 3722 Scharnachtal 033 676 26 67
<b>D'Gotthardposcht isch wieder do</b>	Ein nostalgisches Programm aus den 40er Jahren	Dreiland-Nostalgie-Ensemble Giacomo Huber Kontakt: Clara Rettenmund In der Weiermatt 17 4133 Pratteln 061 821 03 55 Fax 061 821 50 95	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 50 Minuten</li> <li>▪ 460.– (3 Personen)</li> <li>▪ Klavier</li> </ul>	Prof. aufgebautes Programm.  Weitere Programme auf Anfrage	Andreas Peier Diakon Iffwilstrasse 6 3303 Jegenstorf 031 761 24 16 andreas.peier@kirche-jegenstorf.ch
Titel des Referats/ der Präsentation	kurze Inhaltsangabe	Name/Adresse/Telefon/e-mail des Referenten/der Referentin	Dauer Preis benötigte Infrastruktur Verfügbarkeit	Bemerkungen (z.B. geeignet für grosse Gruppe, bzw. kleine Gruppen, Teilnehmer werden zum Mitmachen angeregt usw.)	Referenzadresse
<b>Panflötenmusik</b>	u.a. Romantische Stücke, Schlager, Evergreens, Volksmusik, Weihnachtsmelodien mit Playbackbegleitung	Victor Pircher Moosgasse 12a 3312 Fraubrunnen 031 767 88 18	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 60 Minuten</li> <li>▪ ca. Fr. 200.– plus Fahrspesen</li> <li>▪ 1 Tisch</li> </ul>	Auf Wunsch mit Video-Einspielungen (sofern sich das Lokal dazu eignet)	Thomas Rutishauser Frauchwilerstrasse 14 3251 Wengi b. B. 032 389 16 46

		pircher.vr@swissonline.ch	▪ jederzeit verfügbar		
<b>Wildecker Herzbu- ben</b>	Herzlein Playback-Show	Vreni Mumenthaler Schöneggweg 21 3053 Münchenbuchsee 031 869 15 70 oder Rita Wälti Hofmatt 1 3053 Münchenbuchsee 031 869 03 36	▪ ca. 30 Minuten ▪ Fr. 150.- ▪ Kasettengerät ▪ CD-Player	zum Mitsingen, Tanzen, Schaukeln, Polonaise	Ref. Kirchgemeinde Thun-Stadt Sonja Rämi Niesenblickstr. 1A 3600 Thun 033 223 14 88
<b>Heinz Ryser</b>	Drehorgelspieler	Heinz Ryser Landwirt Moos 3 3294 Büren a.A. 032 351 31 49	▪ Dauer, Preis nach Ab- sprache, keine Infra- struktur nötig		Kirchenkreis Niederscherli Verena Koshy 031 849 16 46 kk-niederscherli@kg-koeniz.ch
<b>Klassischer Gesang</b>	Bekanntes und Unbekanntes um ein Thema in Wort und Musik für jeden Geschmack, klassisch, romantisch, Volks- lied, Operette, Musical.	Ursula Krall, Sopran 031 Rosenweg 21, 3097 Liebefeld 031 971 20 85 Ursula Rickli, Klavier	▪ nach Absprache		Kirchenkreis Niederscherli Verena Koshy 031 849 16 46 kk-niederscherli@kg-koeniz.ch
<b>Lady-Brass- Quartett</b>	4 Frauen spielen Unterhal- tendes auf Alphorn und Blas- instrumenten. Auf Wunsch mit Kurzgeschichten	Verena Wymann Dennigkofenweg 152 3072 Ostermundigen 031 931 59 18	▪ Ca. 1 Std. ▪ Fr. 200.-	Kurzweilig, erfrischend, speziell	Ref. KG Ostermundigen K. Jüni 031 931 86 17
<b>Jodelduett</b>	Jodellieder mit Handörgeli dazwischen Heiteres und Humorvolles	Amata und Hansruedi Schütz Breitenrainstr. 29 3013 Bern 031 332 77 23	▪ Ca. 1 Std. ▪ Fr. 250.-	Unterhaltsam, kurzweilig	Ref. KG Ostermundigen, K. Jüni, 031 931 86 17

#### Empfehlenswerte Angebote: 4. Bühnenunterhaltung

Titel des Referats/ der Präsentation	kurze Inhaltsangabe	Name/Adresse/Telefon/e-mail des Referenten/der Referentin	Dauer Preis benötigte Infrastruktur Verfügbarkeit	Bemerkungen (z.B. geeignet für grosse Gruppe, bzw. kleine Gruppen, Teilnehmer werden zum Mitmachen angeregt usw.)	Referenzadresse
<b>Seniorentheater Bern/Wohlen</b>	Ferie uf Mallorca Komödie von Elsa Bergmann	Pro Senectute Region Bern Liselotte Jockisch Muristrasse 12 Postfach 3000 Bern 31 Tel. 031 359 03 03 Liselotte.jockisch@be.pro- senectute.ch	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 650.- pro Aufführung</li> <li>▪ Buchung an folgenden Nachmittagen möglich: Dienstag, Mittwoch, Freitag, Samstag</li> <li>▪ Bühne von mindestens 7 m Breite, 4 m Tiefe, 2,5m Höhe und regelbare Bühnenbeleuchtung wird benötigt</li> </ul>		KG Wohlen Herr Mirco Bernasconi Postfach 330 3032 Hinterkappelen 031 901 21 88 sozd.kg@bluewin.ch
<b>Seniorentheater Uttigen "Uttigwälle"</b>		Frau Vreni Rüfenacht 033 345 29	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fr. 450.-</li> <li>▪ Bühne wird benötigt</li> </ul>		KG Wattenwil Frau Regula Scharnowski Regula1@gmx.ch
<b>Alterstheater Bümpliz</b>	je nach Stück	Marianne Neuhaus KG Bümpliz Mädergutstrasse 5 3018 Bern 031 981 30 35 <a href="mailto:marianne.neuhaus@bluewin.ch">marianne.neuhaus@bluewin.ch</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Dauer je nach Stück</li> <li>▪ Bühne</li> <li>▪ Preis nach Absprache</li> </ul>	Grössere Gruppen	KG Bümpliz Elsbeth Michel Mädergutstrasse 5 3018 Bern 031 981 18 34 <a href="mailto:elsbeth.michel@bluewin.ch">elsbeth.michel@bluewin.ch</a>
<b>Seniorentheater Thun</b>	div. Stücke Regisseur jew. Kurt Frauchiger Kalchackerstrasse 119 3047 Bremgarten 031 301 86 73	Reservation + Auskunft: Pro Senectute Oberland-West, Postfach, 3601 Thun 033 226 60 60	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 75 Minuten</li> <li>▪ Fr. 500.- - 600.-</li> <li>▪ (Theater)saal mit Bühne, Vorhang</li> <li>▪ regelbare Scheinwerfer</li> <li>▪ Imbiss für Theaterleute</li> </ul>	für grosse Gruppen	Ref. Pfarramt Erlach-Tschugg A. Figge Zeindler Amthausgasse 16 3235 Erlach 032 338 11 20

Titel des Referats/ der Präsentation	kurze Inhaltsangabe	Name/Adresse/Telefon/e-mail des Referenten/der Referentin	Dauer Preis benötigte Infrastruktur Verfügbarkeit	Bemerkungen (z.B. geeignet für grosse Gruppe, bzw. kleine Gruppen, Teilnehmer werden zum Mitmachen angeregt usw.)	Referenzadresse
<b>Seniorentheater Laupen</b>	jedes Jahr ein neues Theater- stück	Johanna Kocher Schlossstöckli 3177 Laupen 031 747 80 91 johannako@bluewin.ch	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 1 ½ - 2 Std.</li> <li>▪ Fr. 300.-</li> <li>▪ Theaterbühne 4 x 6 m</li> <li>▪ nur März/April</li> </ul>	für grössere Gruppen bis ca. 120 geeignet	Kirchgemeinde Laupen Bahnhofstrasse 3 3177 Laupen 031 747 97 71 kglaupen.sekr@bluewin.ch
<b>Seniorentheater Lyss</b>	diverse Stücke	Reservation + Auskunft: PRO SENECTUTE Biel-Seeland Katharina Stucki Werren Unterer Quai 92 Postfach 1263 2501 Biel 032 328 31 02 katharina.stucki@be.pro_senectute.ch	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 75 Minuten</li> <li>▪ Fr. 500.- - 600.-</li> <li>▪ (Theater)saal mit Bühne, Vorhang</li> <li>▪ regelbare Scheinwerfer</li> <li>▪ Imbiss für Theaterleute</li> </ul>	für große Gruppen	Ref. Pfarramt Erlach- Tschugg A. Figge Zeindler Amthausgasse 16 3235 Erlach 032 338 11 20
<b>Zaubereien - Clown</b>	siehe: <a href="http://www.bonjour-eugene.ch">www.bonjour-eugene.ch</a> <a href="http://www.zauberhafte-&lt;br/&gt;augenblicke.ch">www.zauberhafte- augenblicke.ch</a>	Jean Pierre Spack Kasernenstrasse 11c 3013 Bern 031 331 06 80	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ca. 1 Stunde</li> <li>▪ Vereinbaren</li> <li>▪ Bringt alles mit</li> </ul>		Beat Wegmüller, SDM Schlossstrasse 11 3110 Münsingen 031 720 57 52 b.wegmueller@ ref-kirche-muensingen.ch
<b>"Suberi Gsellen"</b>	Stück zum Lachen und Schmunzeln	Seniorentheater Pro Senectute Margrith Wyss Brünnmatt 2 3045 Meikirch 031 829 32 41	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 1 Std. + 20 Min.</li> <li>▪ Fr. 600.-</li> </ul>		Kirchgemeinde Stettlen Sonja Bachmann Ferenbergstrasse 36 3066 Stettlen 031 931 72 53
<b>Turnvorstellung</b>	2 Altersturngruppen führen vor	Ginette Berger, Turnleiterin Bifangweg 29 3125 Toffen 031 819 21 15	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 2 x 20 Minuten</li> <li>▪ Fr. 50.- für Turnkasse</li> </ul>	einheimische Gruppen an- fragen. TeilnehmerInnen können z. Teil mitmachen.	KG Thurnen Maria Zaugg Bahnhofstasse 24 3127 Mühlethurnen 031 809 15 20
<b>Chasperlibühni THERY Puppenspiel für Erwachsene</b>	2 Stücke, die sich gut für Seni- oren eignen oder auf Anfrage neues Stück auf den Anlass zugeschnitten	Theophil Ryser Brunnmattweg 12 3110 Münsingen 031 721 72 55 076 528 21 11 www.thery.ch	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ca. 1 Stunde</li> <li>▪ Vereinbaren</li> <li>▪ Bringt alles mit</li> <li>▪ Vereinbaren</li> </ul>	Erfahrung mit Senioren- nachmittagen	Beat Wegmüller SDM Schlossstrasse 11 3110 Münsingen 031 720 57 52 b.wegmueller@ ref-kirche-muensingen.ch

## Empfehlenswerte Angebote: 5. Anregungen zum selber Gestalten

Titel des Referats/ der Präsentation	kurze Inhaltsangabe	Name/Adresse/Telefon/e-mail des Referenten/der Referentin	Dauer Preis benötigte Infrastruktur Verfügbarkeit	Bemerkungen (z.B. geeignet für grosse Gruppe, bzw. kleine Gruppen, Teilnehmer werden zum Mitmachen angeregt usw.)	Referenzadresse
<b>Lotto mit KUW 8. Klasse</b>	Gemeinsames Spielen		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Lotto</li> </ul>	Schafft Kontakte unter Jungen und Alten	Kirchgemeinde Kandergrund-Kandersteg Pfrn. B. Amstutz Bunderbach 3716 Kandergrund 033 671 13 39
<b>Lotto</b>		Frauenvereine Kallnach + Niederried	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪</li> </ul>	vor allem Dorf intern (als Idee gedacht)	Ev.-ref. Pfarramt Christine Maurer-Dolder 3283 Kallnach 032 392 14 18
<b>Altersfragen</b>	Infos über die finanziellen Möglichkeiten im Alter mit der AHV, Ergänzungsleistungen, Wohnrecht, Heimeintritt	- Fachperson der AHV-Zweigstelle - Leiter des Altersheims	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪</li> </ul>	Ideen für Altersnachmittage, die mit lokalen Personen angeboten werden können	Ev.-ref. Pfarramt Hélène Ochsenbein Flück Grimselstr. 44 3864 Guttannen 033 973 11 18 Barbara Schläppi Steinen 3864 Guttannen 033 973 11 13
<b>ältere Schweizerfilme</b>	alle 2 Jahre im Herbst Kinonachmittag	Kino in der Nähe	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 ½ - 2 Std.</li> <li>▪ ca. Fr. 700.-</li> <li>▪ -</li> <li>▪ nach Absprache</li> </ul>	für grosse Gruppen	Kirchgemeinde Laupen Bahnhofstrasse 3 3177 Laupen 031 747 97 71 kglaupen.sekr@bluewin.ch
<b>Pensionierte zeigen Dias ihrer grossen Ferienreise</b>			<ul style="list-style-type: none"> <li>▪</li> </ul>	vor allem Dorf intern (als Idee gedacht)	Ev.-ref. Pfarramt Christine Maurer-Dolder 3283 Kallnach 032 392 14 18

Titel des Referats/ der Präsentation	kurze Inhaltsangabe	Name/Adresse/Telefon/e-mail des Referenten/der Referentin	Dauer Preis benötigte Infrastruktur Verfügbarkeit	Bemerkungen (z.B. geeignet für grosse Gruppe, bzw. kleine Gruppen, Teilnehmer werden zum Mitmachen angeregt usw.)	Referenzadresse
<b>Auftritt Jodler und Trachtengruppe</b>	aus dem Ort		▪	Altersnachmittage, die sich wiederholen	Kirchgemeinde Stettlen Sonja Bachmann Ferenbergstrasse 36 3066 Stettlen 031 931 72 53
<b>Auftritt Gemischter Chor</b>	aus dem Ort		▪	Altersnachmittage, die sich wiederholen	Kirchgemeinde Stettlen Sonja Bachmann Ferenbergstrasse 36 3066 Stettlen 031 931 72 53
<b>Regelmässige Ver- anstaltungen mit Schulklassen aus dem Quartier</b>	Z.B. Quartalsthema der Klasse	Lehrerschaft im Quartier	▪ Bühne, Klavier Zvieri, kleine Geschenke	Generationen- Zusammenar- beit	Ruth Zimmermann, SDM KG Paulus Neufeldstr. 6 3012 Bern
<b>Schulklassen aus dem Quartier</b>	Lieder und Tänze im Jahreskreis	Lehrerschaft im Quartier	▪ Bühne, Klavier Zvieri, kleine Geschenke	Generationen- Zusammenar- beit	Ruth Zimmermann, SDM KG Paulus Neufeldstr. 6 3012 Bern Tel. 031 302 14 11
<b>Besuch am Schulex- amen</b>			▪	Altersnachmittage, die sich wiederholen	Kirchgemeinde Stettlen Sonja Bachmann Ferenbergstrasse 36 3066 Stettlen 031 931 72 53
<b>Singen und Musizie- ren</b>	Volkslieder	Gemeindeeigener Senioren-Chor	▪ Ca. 1 Std. Zvieri	Aktivierend	Ruth Zimmermann, SDM KG Paulus Neufeldstr. 6 3012 Bern
<b>Adventsfeier</b>	Kinderkirche spielt Theater	KiK der Gemeinde KiK-Verantwortliche	▪	Ideen für Altersnachmittage, die mit lokalen Personen an- geboten werden können	Ev-ref. Pfarramt Hélène Ochsenbein Flück Grimselstr. 44 3864 Guttannen 033 973 11 18

Titel des Referats/ der Präsentation	kurze Inhaltsangabe	Name/Adresse/Telefon/e-mail des Referenten/der Referentin	Dauer Preis benötigte Infrastruktur- Verfügbarkeit	Bemerkungen (z.B. geeignet für grosse Gruppe, bzw. kleine Gruppen, Teilnehmer werden zum Mitmachen angeregt usw.)	Referenzadresse
<b>Wir malen Mandala</b>	div. Mandalas kopieren und mit entspannender CD zum Malen animieren		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Mandalas kopieren</li> <li>▪ Farbstifte + Unterlagen</li> <li>▪ CD z.B. Harmonie von Arnd Stein</li> <li>▪ Kosten: nur Material</li> <li>▪</li> </ul>	Kleine und mittlere Gruppen ca. 30 – 35 Personen	Kirchgemeinde Schönau- Thun Frau E. Habegger Länggasse 59B 3600 Thun 033 223 32 77
<b>Spitex organisiert und informiert</b>			<ul style="list-style-type: none"> <li>▪</li> </ul>	Altersnachmittage, die sich wiederholen	Kirchgemeinde Stettlen Sonja Bachmann Ferenbergstrasse 36 3066 Stettlen 031 931 72 53
<b>Altersbeschwerden</b>	Abnahme von Seh- und Hör- vermögen: Umgang mit den Be- hinderungen, Früherkennung, Hilfsmittel	Team der Spitex	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪</li> </ul>	Ideen für Altersnachmittage, die mit lokalen Personen an- geboten werden können	Ev.-ref. Pfarramt Hélène Ochsenbein Flück Grimselstr. 44 3864 Guttannen 033 973 11 18 Barbara Schläppi Steinen 3864 Guttannen 033 973 11 13
<b>Bräteln im Sommer</b>	musikalische Umrahmung und Bräteln	jeweils Handorgelduo oder ähnliches aus der Region	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Spesen</li> </ul>		Ev.-ref. Pfarramt Gottstattstrasse 7 3552 Orpund 032 355 11 49

## Empfehlenswerte Angebote: 6. Gemeinsames Tun, Ausflüge, Führungen

Titel des Referats/ der Präsentation	kurze Inhaltsangabe	Name/Adresse/Telefon/e-mail des Referenten/der Referentin	Dauer Preis benötigte Infrastruktur Verfügbarkeit	Bemerkungen (z.B. geeignet für grosse Gruppe, bzw. kleine Gruppen, Teilnehmer werden zum Mitmachen angeregt usw.)	Referenzadresse
<b>Seniorenausflug nach Romainmôtier</b>	Klassischer Seniorenausflug: Car- fahrt mit anschliessendem Mit- tagessen und kleiner Andacht in der Kirche	Marti Car Reisen, Kallnach	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ganzer Tag</li> <li>▪ Fr. 5'760.00</li> <li>▪ Gute Infrastruktur im Restaurant wäre sinn- voll. Genügend Platz!</li> </ul>	88 Personen 2 Car	Kirchgemeinde Wohlen, Sozialdienst, Mirco Ber- nasconi Postfach 330 3032 Hinterkappelen 031 901 21 88 sozd.kg@bluewin.ch
<b>Seniorenausflug nach Sigriswil und Würzbrunnen</b>	Klassischer Seniorenausflug: Car- fahrt mit anschliessendem Mit- tagessen und kleiner Andacht in der Kirche	Marti Car Reisen	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ganzer Tag</li> <li>▪ Fr. 7'214.00</li> <li>▪ Gute Infrastruktur im Restaurant wäre sinn- voll. Genügend Platz!</li> </ul>	97 Personen	Kirchgemeinde Wohlen, Sozialdienst, Mirco Ber- nasconi Postfach 330 3032 Hinterkappelen
<b>Seniorenausflug nach Roggwil und Kloster St. Urban</b>	Klassischer Seniorenausflug: Car- fahrt mit anschliessendem Mit- tagessen und kleiner Andacht in der Kirche	Marti Car Reisen	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ganzer Tag</li> <li>▪ Fr. 4'750.00</li> <li>▪ Gute Infrastruktur im Restaurant wäre sinn- voll. Genügend Platz!</li> </ul>	53 Personen	Kirchgemeinde Wohlen, Sozialdienst, Mirco Ber- nasconi Postfach 330 3032 Hinterkappelen 031 901 21 88 sozd.kg@bluewin.ch
<b>Seniorenausflug nach Grindelwald</b>	Klassischer Seniorenausflug: Car- fahrt mit anschliessendem Mit- tagessen und kleiner Andacht in der Kirche	Marti Car Reisen	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ganzer Tag</li> <li>▪ Fr. 4'374.00</li> <li>▪ Gute Infrastruktur im Restaurant wäre sinn- voll. Genügend Platz!</li> </ul>	64 Personen	Kirchgemeinde Wohlen, Sozialdienst, Mirco Ber- nasconi Postfach 330 3032 Hinterkappelen 031 901 21 88 sozd.kg@bluewin.ch

## Empfehlenswerte Angebote: 7. Informationen

Titel des Referats/ der Präsentation	kurze Inhaltsangabe	Name/Adresse/Telefon/e-mail des Referenten/der Referentin	Dauer Preis benötigte Infrastruktur Verfügbarkeit	Bemerkungen (z.B. geeignet für grosse Gruppe, bzw. kleine Gruppen, Teilnehmer werden zum Mitmachen angeregt usw.)	Referenzadresse
<b>Themenreihe: Finanzen und Erben</b>  <b>1.Finanzielle Sicherheit im Alter</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ AHV/EL</li> <li>▪ Hilflosenentschädigung</li> <li>▪ Leistungen der Pro Senectute</li> <li>▪ Zuschuss nach Dekret</li> </ul>	AHV Zweigstelle Pro Senectute Sozialdienst	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 – 1 ½ Std</li> <li>▪ Hellraumprojektor</li> </ul>	Die 3-Teilung des Themas über 5 Monate hat sich bewährt.	Andreas Peier Diakon Iffwilstrasse 6 3303 Jegenstorf 031 761 24 16 andreas.peier@kirche-jegenstorf.ch
<b>Themenreihe: Finanzen und Erben</b>  <b>Grundeigentum</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fragen im Zusammenhang mit Kauf/Verkauf von Grundeigentum</li> <li>▪ Übertragung von Grundeigentum an Nachkommen</li> <li>▪ Wohnrecht</li> <li>▪ Nutzniessung</li> </ul>	Notar des Ortes	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 – 1 ½ Std</li> <li>▪ Hellraumprojektor</li> </ul>		Andreas Peier Diakon Iffwilstrasse 6 3303 Jegenstorf 031 761 24 16 andreas.peier@kirche-jegenstorf.ch
<b>Themenreihe: Finanzen und Erben</b>  <b>Erbrecht</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Grundsätze des Erbrechtes</li> <li>▪ Letztwillige Verfügung, Erbvertrag</li> <li>▪ Konkubinat</li> </ul>	Notar des Ortes	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 – 1 ½ Std</li> <li>▪ Hellraumprojektor</li> </ul>		Andreas Peier Diakon Iffwilstrasse 6 3303 Jegenstorf 031 761 24 16 andreas.peier@kirche-jegenstorf.ch
<b>Lepra</b>	Vortrag und Film	Katharina Fahrni Zähringerstrasse 17 3012 Bern 031 301 11 85 katharinafahrni@hotmail.com	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 1 Std.</li> <li>▪ Spende an Lepramission</li> </ul>		KG Vechigen Margret Moser Haselacher 3068 Utzigen 031 839 53 38 margret.moser@bluewin.ch

Titel des Referats/ der Präsentation	kurze Inhaltsangabe	Name/Adresse/Telefon/e-mail des Referenten/der Referentin	Dauer Preis benötigte Infrastruktur Verfügbarkeit	Bemerkungen (z.B. geeignet für grosse Gruppe, bzw. kleine Gruppen, Teilnehmer werden zum Mitmachen angeregt usw.)	Referenzadresse
<b>Hilfsmittel erleichtern den Alltag</b>	Wissenswertes über Hilfsmittel	Hilfsmittelstelle Bern Bernhard Nydegger Kornweg 15 3027 Bern 031 991 60 80 info@hilfsmittelstelle.ch	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 1 – 2 Std.</li> <li>▪ Leinwand und Tischli</li> <li>▪ ev. Mikrophon</li> <li>▪ jederzeit</li> <li>▪ Kosten: meistens gratis</li> </ul>	Für kleine und grosse Gruppen	Kirchgemeinde Laupen Bahnhofstrasse 3 3177 Laupen 031 747 97 71 kglaupen.sekr@bluewin.ch
<b>Sicherheit im Alltag</b>	Wie verhalte ich mich im Alltag auf der Strasse – etc.?	Stadtpolizei oder Kantonspolizei	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 Std.</li> <li>▪ Kosten: meistens gratis</li> </ul>		Kirchgemeinde Schönau-Thun Frau E. Habegger Länggasse 59B 3600 Thun 033 223 32 77
<b>...ganzheitlich....</b>	Im Alter nicht nur den Körper hegen und pflegen, sondern auch dem inneren Menschen Sorge tragen	Hélène Ochsenbein Flück Grimselstr. 44 3864 Guttannen h.ochsenbein@freesurf.ch	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Diaprojektor, CD-Player</li> </ul>	Teil einer Altersnachmittagsreihe zum Thema „Alter“	Ev-ref. Pfarramt Hélène Ochsenbein Flück Grimselstr. 44 3864 Guttannen 033 973 11 18 Barbara Schläppi Steinen 3864 Guttannen 033 973 11 13