

Wenn du gewusst hättest  
es nur diesen einen

dass

Augenblick, diesen einen kurzen

Moment – in dem –

wenn du ihn erkannt hättest,

das Rad hätte  
gedreht werden können

zurück

dem das Verlorene,

in

das Unbeachtete  
das

# Biografisches Schreiben

... deinem Leben auf der Spur ...

Vergessene

hättest du?

Umbrüche und Wendezeiten, älter werden und Lebensfreude, verabschieden und einlassen, Prägendes und Wesentliches, Erfahrungen und loslassen, Neues und Altes ....

- Wir treffen uns zweimal in einer kleinen Gruppe.
- Wir erzählen und schreiben von unseren persönlichen Erlebnissen.
- Wir finden einen roten Faden oder auch nicht. Wir wertschätzen unsere Erfahrungen.
- Wir erfassen und beschreiben biografisch bedeutsame Episoden unseres Lebens.

Zwei Schreibabende für Frauen, für Männer, für Junge, für Alte, die neugierig sind auf sich selber. Und für Menschen, die im Rahmen ihrer Arbeit mit älteren Menschen oder als Generationenprojekt selber ein Schreibatelier anbieten wollen.

Die Abende können auch einzeln besucht werden.

**Voraussetzung:** Neugier und sich einlassen wollen auf seine persönliche Lebensgeschichte.

**Daten + Zeit:** 21. August und 30. Oktober 2019, 17.30 bis 21.00 Uhr

**Ort:** Zähringerstr. 61, 3012 Bern (10 Min. zu Fuss ab Hbf. Bern)

**Kosten:** CHF 40.00 pro Abend

**Leitung:** Heidi Minder Jost, Fachbeauftragte Alter, Schreiberin und Coach

**Anmeldung:** bis 01.08. 2019 an [kursadministration@refbejuso.ch](mailto:kursadministration@refbejuso.ch) / **Auskunft:** 076 531 14 74



Reformierte Kirchen  
Bern-Jura-Solothurn  
Eglises réformées  
Berne-Jura-Soleure